

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh permainan tradisional terhadap aspek kerjasama siswa sekolah dasar kelas rendah dengan nilai probabilitas (sig) 0.000 atau  $< 0.05$ .
2. Terdapat pengaruh permainan tradisional terhadap keterampilan gerak lokomotor siswa sekolah dasar kelas rendah dengan nilai probabilitas (sig) 0.000 atau  $< 0.05$ .

#### **B. Saran**

Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh, selanjutnya peneliti ingin mengemukakan beberapa saran, antara lain sebagai berikut:

1. Bagi lembaga pendidikan diharapkan agar selalu mensosialisasikan tentang beragam warisan budaya lokal kepada peserta didik sehingga mereka mengetahui arti penting dan manfaat dari permainan tradisional bagi kehidupan dan sebagai jati diri bangsa.
2. Bagi pihak sekolah diharapkan agar bisa menjaga dan senantiasa menjadikan permainan tradisional sebagai salah satu acuan penting dalam bingkai mata pelajaran pendidikan jasmani di sekolah mengingat arti penting dari penerapan bermacam permainan tradisional bagi aspek kerjasama dan keterampilan gerak peserta didik.
3. Bagi peneliti sendiri, berharap adanya penelitian lanjutan yang cakupannya lebih luas lagi, sehingga akan memiliki manfaat yang lebih pula.