

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : FERI SUNARKO
NIM : 0704955
JUDUL : PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP ASPEK KERJASAMA DAN KETERAMPILAN GERAK LOKOMOTOR SISWA SEKOLAH DASAR KELAS RENDAH (Studi Eksperimen di Sekolah Dasar Negeri II Gegesik Kulon Kecamatan Gegesik Kabupaten Cirebon)

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I

Dr. Uhamisastra, M.S.

NIP. 195106221980021001

Pembimbing II

Drs. M. Ruhiyat

NIP. 195602111985031001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi**

Drs. Mudjihartono, M.Pd

NIP. 196508171990011001

“ Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan
Maka Apabila Kamu Telah Selesai (Dari Sesuatu Urusan)
Kerjakanlah Dengan Sungguh-Sungguh (Urusan Yang Lain)
Dan Hanya Kepada Tuhanmulah Hendaknya Kamu Berharap.”
(Q.S. Alam Nasrah, 6-8).

*“..bekerjalah (berusahalah) kamu, maka allah dan
rasul-nya serta orang-orang beriman akan
melihat pekerjaan (ikhtiar)-mu itu...”
(Q .S. At-taubah 9:105)*

Karya ini Ku Persembahkan untuk Kedua Orang Tuaku,kakak
serta orang yang kusayangi yang telah memberikan
dukungan moril dan materil serta do'a restunya selama
penulis menuntut ilmu.
Semoga Hidup kita selalu dalam lindungan Allah SWT

Amiiiiin.....

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP ASPEK KERJASAMA DAN KETERAMPILAN GERAK LOKOMOTOR SISWA SEKOLAH DASAR KELAS RENDAH (Studi Eksperimen Di Sekolah Dasar Negeri II Gegesik Kulon Kecamatan Gegesik Kabupaten Cirebon)”** ini beserta seluruh isinya adalah benar merupakan karya saya sendiri, dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Bandung, juni 2014

FERI SUNARKO
NIM. 0704955

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Illahi Robbi atas Rahmat dan Karunia-Nya, hingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH PERMAINAN TRADIDIONAL TERHADAP ASPEK KERJASAMA DAN KETERAMPILAN GERAK LOKOMOTOR SISWA SEKOLAH DASAR KELAS RENDAH.” (Studi Eksperimen Di Sekolah Dasar Negeri II Gegesik Kulon Kecamatan Gegesik Kabupaten Cirebon).

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.

Selama penulis melakukan penelitian hingga penyelesaian penulisan skripsi, penulis menemui berbagai kendala dan hambatan. Namun berkat bantuan dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun isinya masih jauh dari kesempurnaan. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi semua pihak yang memerlukanya.

Bandung, Juni 2014

Penulis,

FERI SUNARKO

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan selesainya skripsi yang berjudul “PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP ASPEK KERJASAMA DAN KETERAMPILAN GERAK LOKOMOTOR SISWA SEKOLAH DASAR KELAS RENDAH(Studi eksperimen di Sekolah Dasar Negeri II Gegesik Kulon Kecamatan Gegesik Kabupaten Cirebon)”. Segalanya penulis mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan Anugrah dan Semangat serta kedua Orang Tua yang telah memberikan kasih sayang yang tulus hingga Penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang tiada terkira juga penulis sampaikan kepada :

1. Dr. YunyunYudiana, M.Pd, Selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Dr. Nuryadi, M.Pd, Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Drs. Mudjihartono, M.Pd, Selaku Ketua Progam Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Dr. Uhamisastra, M.S, Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan dorongan kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.
5. Drs. M. Ruhayat, Selaku Pembimbing II yang telah membimbing serta memberikan motivasi dan dorongan kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.
6. Drs. Sumardiyanto, M.Pd, Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bantuan, arahan dan bimbingannya yang sangat berharga selama penulis melaksanakan kuliah dan penyusunan skripsi ini.

7. Staf Dosen dan Asisten dosen Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan penulis ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Staf dan karyawan Fakultas Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu dalam masalah administrasi selama perkuliahan.
9. Kepala Sekolah beserta staf guru pengajar dan karyawan di SDN II GEGESIK KULON atas di ijinnya penulis untuk mengadakan penelitian di tempat tersebut, beserta dukungan yang tidak henti-hentinya di berikan.
10. Ucapan terima kasih utama penulis sampaikan kepada yang tercinta yakni kedua orang tua yang telah membesarkan dan mendidik penulis dari sejak lahir sampai saat ini. Atas seluruh kasih sayang dan do'a yang begitu tulus diberikan serta dukungan yang tiada henti di berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Kakak-kakaku yang selalu memberikan motivasi dan ponakan yang senantiasa menghibur dan special thanks buat ibu guru paud yang selalu ngingetin shalat, makan sampai mandi. Makasih nda.
11. Buat semua paman-pamanku makasih atas dukunganya selama ini.
12. Buat eyang hj. Wideri yang selalu ngingetin sarapan, bi Weni, bi Lani, om Chandra serta naoki dan naomi.
13. Rekan-rekan Mahasiswa jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan dan Rekreasi Angkatan 2007 atas segala motivasi dan kerjasamanya.
14. Teman-teman seperjuangan Acim, Mamat, Cici, Albek, Totoh dan semua penghuni kost cipaku, Firman, Ikok, Irwan dll.
15. Semua penghuni kost imak sektor karang setra, mang warma, buntelan, mas bon dll.
16. Teman-teman futsal di rumah, Kabul, Bobi, Ciut, Andri, Kentung, Bagong, Widi yang selalu menghibur di dalam dan di luar lapangan.

Semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang lebih baik dan berlipat ganda dari Allah SWT. Amiin...

Bandung, juni 2014
Penulis,

FERI SUNARKO

ABSTRAK

Feri Sunarko NIM 0704955 Skripsi :PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP ASPEK KERJASAMA DAN KETERAMPILAN GERAK LOKOMOTOR SISWA SEKOLAH DASAR KELAS RENDAH (Studi Eksperimen Di Sekolah Dasar Negeri II Gegesik Kulon Kecamatan Gegesik Kabupaten Cirebon). Skripsi ini dibimbing oleh I Dr. uhamisastra, M.S aifo. Pembimbing II Drs. M Ruhiyat.

Manusia pada hakekatnya diciptakan Tuhan sebagai makhluk sosial yang secara otomatis tidak dapat berdiri sendiri atau dipisahkan dengan komunitasnya, karena untuk memenuhi semua kebutuhannya agar terus bertahan, memerlukan bantuan orang lain sehingga harus bisa melakukan kerjasama dengan sesamanya di sisi lain perkembangan zaman telah mengikis nilai-nilai kerjasama tersebut, adanya permainan-permainan virtual yang marak sekarang ini berpengaruh terhadap aspek kerjasama dan kebiasaan bergerak pada anak yang secara langsung berpengaruh terhadap kehidupan sehari-hari yang menjadikan tingkat hipokinetik di kalangan anak-anak semakin tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh permainan tradisional terhadap aspek kerjasama siswa sekolah dasar kelas rendah dan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh permainan tradisional terhadap keterampilan gerak lokomotor siswa sekolah dasar kelas rendah di Sekolah Dasar Negeri II Gegesik Kulon. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas 1, 2, dan 3 SDN II Gegesik Kulon yang berjumlah 141 siswa. Sementara jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 20% dari total populasi yaitu berjumlah 30 orang siswa. Metode penelitian yang digunakan adalah *Pre-Experimental Design* dengan desain penelitian *One Group Pretest-Posttest Design*. Instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket kerjasama untuk aspek kerjasama dan tes motor ability untuk keterampilan gerak lokomotor sedangkan permainan yang diberikan adalah bebentengan, pejam mata, gobaksodor dan menyeberang garis perbatasan. Hasil setelah pretest dan posttest adalah 1). Permainan

FERI SUNARKO, 2014

PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP ASPEK KERJASAMA DAN KETERAMPILAN GERAK LOKOMOTOR SISWA SEKOLAH DASAR KELAS RENDAH

Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

tradisional memiliki pengaruh yang signifikan terhadap aspek kerjasama siswa sekolah dasar kelas rendah hal ini terlihat pada kolom t-test.sig adalah 0.000 atau nilai probabilitasnya dibawah 0,05 ($0,000 < 0,05$). Maka H_0 di tolak atau terdapat pengaruh yang signifikan permainan tradisional terhadap aspek kerjasama siswa sekolah dasar kelas rendah. 2). Permainan tradisional memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan gerak lokomotor siswa sekolah dasar kelas rendah hal ini terlihat pada kolom T-test.sig adalah 0,000 atau nilai probabilitasnya di bawah 0,05 ($0,000 < 0,05$) maka H_0 ditolak atau terdapat pengaruh yang signifikan permainan tradisional terhadap keterampilan gerak lokomotor siswa sekolah dasar kelas rendah.

Kata Kunci: Pengaruh permainan tradisional, aspek kerjasama, dan keterampilan gerak lokomotor

INFLUENCE GAME TRADITIONAL ASPECTS OF COOPERATION AND MOTION LOCOMOTOR SKILLS CLASS LOWER PRIMARY SCHOOL STUDENTS

Feri Sunarko ^{'1}, Uhamisastra ^{'2}, M. Ruhiyat ^{'3},

Sport Education, Physical Education Of Heath and Recreation, Faculty Of Health and Sport Education, Indonesian Of Education University

Abstract

God created humans as essentially social beings that automatically can not stand alone or separated from the community, as to meet all of their needs in order to continue to survive, need the help of another person so as to be able to cooperate with each other on the other hand the times have eroded the values of cooperation, the existence of the virtual games are rampant now affect the cooperation aspects and moving habits in children that directly affect the daily life that make hipokinetik levels among children are increasingly high. This study aims to determine whether there are significant aspects of the cooperation of traditional games against low-grade primary school students and to determine whether there is influence of the traditional game against the locomotor movement skills of low-grade primary school students in the Elementary School II Gegesik Kulon. The population used in this study were grade 1, 2, and 3 SDN II Gegesik Kulon totaling 141 students. While the number of samples used in this study was 20% of the total population were 30 students. The method used is the Pre-Experimental Design with the design of the study one group pretest-posttest design. Research instrument used in this study is a questionnaire for cooperation and collaboration aspects of motor ability test for locomotor movement skills while given game is bebentengan, eyes closed, gobaksodor and crossed the

FERI SUNARKO, 2014

PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP ASPEK KERJASAMA DAN KETERAMPILAN GERAK LOKOMOTOR SISWA SEKOLAH DASAR KELAS RENDAH

Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

border line. The results after the pretest and posttest are: 1). Traditional games have a significant effect on the cooperation aspect low-grade elementary school students as seen on t-test.sig column is 0.000 or probability value below 0.05 ($0.000 < 0.05$). Then H_0 is rejected or there is a significant influence on the traditional game of cooperation aspect low-grade elementary school students. 2). Traditional games have a significant effect on the locomotor movement skills of low-grade primary school students as seen in the column T-test.sig is 0,000 or probability value below 0.05 ($0.000 < 0.05$) then H_0 is rejected or there is significant influence traditional game against the locomotor movement skills low-grade primary school students.

Keywords: Effect of traditional games, aspects of cooperation, and locomotor movement skills