

## DAFTAR PUSTAKA

- Ad'dien, H. (2010). *Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Frekuensi Langkah Kaki dengan Kecepatan Lari 50 Meter Mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FIK UNM*. *Competitor*, (1), hlm. 21-28.
- Dikdik, Z. S. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dasar dan Lanjutan)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- \_\_\_\_\_. (2010). *Belajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- \_\_\_\_\_. (2013). *Dampak Penerapan "Complex Training" Terhadap Peningkatan Kemampuan Dinamis Anaerobik*. *JUARA. Jurnal Iptek Olahraga*, 1 (1), hlm. 7-33.
- Fraenkel, J. R., Wallen, N., dan Hyun, H. (2012). *Research in Education*. Eight Edition. New York: Mc. Graw Hill Companies.
- Hadiwijaya, M. M. (2013). *Pengaruh Pelatihan Beban Leg Press Terhadap Kecepatan Lari dan Daya Ledak Otot Tungkai*. *e-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha*, 1 (1), hlm. 1-14.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: C.V. Tambak Kusuma.
- Hendrayana. (2007). *Bermain Atletik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Iman, Imanudin. (2008). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- International Amateur Athletic Federation. (2001). *Sprint and Hurdles Events Textbook*. IAAF.
- Johan, dkk. (2012). *Pengaruh Latihan Lompat Kijang Terhadap Kecepatan*. *Journal of sport sciences and fitness*, 1 (1), hlm. 18-21.
- Kardjono. (2008). *Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

- Komang, Muriasa. (2013). *Pengaruh Pelatihan Hexagonal Obstacle dan Sprint Side Hope Terhadap Daya Ledak (Power) Otot Tungkai*. e-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha, 1 (1), hlm. 1-8.
- Kompas.com . (2013). *Harus Berani ke Nomor Teknik*. [Online]. Tersedia di: [www.kompas.com](http://www.kompas.com) [Diakses 18 Februari 2014].
- Maksum, Ali. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Muhajir dan Muhajid. (2006). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Bandung: Erlangga.
- Nurhasan, H dan Hasanudin, D. C. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahraagaan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- PASI. (1995). *Program Latihan Atletik Menuju Kejuaraan Atletik Usia XI Tahun 1995 di Jakarta dan Sea Games XVII/1995 Chiangmai, Thailand*. Jakarta.
- Pradana, A. A. (2013). *Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan, dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Lari Cepat (Sprint) 100 Meter Putra (Studi Pada Mahasiswa IKOR Angkatan 2010 Universitas Negeri Surabaya)*. Artikel I-journal kesehatan olahraga, hlm. 1-5.
- Prasetyo, Rio. (2010). *Kontribusi Antara Kecepatan dan Daya Tahan Kecepatan Terhadap Hasil Lari Sprint 400 Meter pada Cabang Olahraga Atletik*. Skripsi, PKO, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Ricky, Wirasmita. (2013). *Ilmu Urai Olahraga I Analisis Kinetik Pada Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Sartika, I. D. (2007). *Prestasi Lari Sprint 100 Meter Ditinjau Dari Waktu Reaksi dan Power Tungkai (Studi Deskriptif Pada Atlet Sprinter 100 Meter Jawa Barat)*. Skripsi, PKO, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Siti, Aminah. (2012). *Hubungan Antara Kecepatan Lari 40 Meter, Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh Siswa Kelas V SD Negeri Krandegan, Kecamatan Bayan, Kabupaten Purworejo*. Skripsi, PJKR, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: ALFABETA.

- Suryanto. (2008). *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan dan Power Otot Tungkai Terhadap Prestasi Lari 100 Meter*. Tesis, Program Pasca Sarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Syafaruddin. (2012). *Pengaruh Latihan Lari Cepat, Motivasi, dan Status Gizi Terhadap Hasil Lari Cepat 100 Meter Pada Mahasiswa Universitas Bina Darma Palembang*. *Altius. Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 2 (2), hlm. (26-35).
- Tahapary, J. M. (2012). *Pelatihan Alternate Bounding With Single Arm Action dalam Meningkatkan Kecepatan Lari 100 Meter*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 11 (2), hlm. (65-76).
- Tamsir, Riyadi. (1985). *Atletik*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Ulum, M. F. (2013). *Pengaruh Latihan Interval Pendek Terhadap Peningkatan Daya Tahan Anaerobik Pada Pemain Hoki SMA Negeri 16 Surabaya*. *Jurnal kesehatan olahraga*, 2 (1), hlm. 1-10.
- Winendra, dkk. (2008). *Atletik (Lari, Lompat, Lempar)*. Yogyakarta: Pustaka Insan Madani.
- Yuherdi dkk. (2013). *Korelasi Waktu Reaksi dan Akselerasi Terhadap Prestasi Lari 100 Meter Mahasiswa Putra Semester II Program Studi PENJASKESREK FKIP Universitas Riau*. *Jurnal primary program studi pendidikan guru sekolah dasar fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas riau*, 2 (2), hlm. 34-41.