

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN ANTARA WAKTU REAKSI, POWER TUNGKAI, DAN DAYA TAHAN KECEPATAN DENGAN KECEPATAN LARI *SPRINT* 100 METER**

**Dosen pembimbing : Drs. H. Aming Supriyatna, M.Pd.**

**Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.**

**Reza Pradipta Saputra**

**1001192**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh asumsi mengenai belum ada penelitian lebih lanjut mengenai faktor komponen kondisi fisik seperti: waktu reaksi, power tungkai, dan daya tahan kecepatan sebagai penunjang dalam lari *sprint* 100 meter pada tahap-tahap lari *sprint* 100 meter di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) apakah terdapat hubungan antara waktu reaksi dengan kecepatan lari *sprint* 100 meter, (2) apakah terdapat hubungan antara power tungkai dengan kecepatan lari *sprint* 100 meter, (3) apakah terdapat hubungan antara daya tahan kecepatan dengan kecepatan lari *sprint* 100 meter, dan (4) apakah terdapat hubungan antara waktu reaksi, power tungkai, dan daya tahan kecepatan secara bersama-sama dengan kecepatan lari *sprint* 100 meter. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik korelasional, sampel dalam penelitian ini adalah 8 orang sampel laki-laki UKM Atletik UPI, dan teknik pengumpulan data dalam penelitian ini meliputi: tes waktu reaksi, power tungkai, daya tahan kecepatan, dan kecepatan lari *sprint* 100 meter. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) terdapat hubungan yang signifikan antara waktu reaksi dengan kecepatan lari *sprint* 100 meter dengan persentase dukungan sebesar 96.6%, (2) terdapat hubungan yang signifikan antara power tungkai dengan kecepatan lari *sprint* 100 meter dengan persentase dukungan sebesar 87.2%, (3) terdapat hubungan yang signifikan antara daya tahan kecepatan dengan kecepatan lari *sprint* 100 meter dengan persentase dukungan sebesar 96.6%, dan (4) terdapat hubungan yang signifikan antara waktu reaksi, power tungkai, dan daya tahan kecepatan secara bersama-sama dengan kecepatan lari *sprint* 100 meter dengan persentase dukungan sebesar 93.8%. Dari hasil penelitian ini peneliti memberikan saran agar para atlet, pelatih, dan pembina atletik, khususnya nomor lari *sprint* 100 meter untuk lebih memperhatikan komponen kondisi fisik yang menunjang

**Reza Pradipta Saputra, 2014**

**HUBUNGAN ANTARA WAKTU REAKSI, POWER TUNGKAI, DAN DAYA TAHAN  
KECEPATAN DENGAN KECEPATAN LARI *SPRINT*  
100 METER**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

terhadap prestasi lari *sprint* 100 meter seperti: waktu reaksi, power tungkai, dan daya tahan kecepatan.

**Kata kunci:** waktu reaksi, power tungkai, daya tahan kecepatan, *sprint*.

### **ABSTRACT**

#### **RELATIONSHIP AMONG THE REACTION TIME, LIMBS POWER, AND DURABILITY OF SPEED WITH 100 METERS SPRINT SPEED**

**Lecturer Preceptor : Drs. H. Aming Supriyatna, M.Pd.**

**Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.**

**Reza Pradipta Saputra**

**1001192**

*This research is motivated by the assumption concerning no further research on component factors of physical condition such as reaction time, limbs power, and durability of speed as a support in 100-meter sprint at the stages of 100-meter sprint in Indonesia. This study is aimed to find out: (1) whether there is a relationship between the reaction time with 100-meters sprint speed, (2) whether there is a relationship between limbs power with 100-meter sprint speed, (3) whether there is a relationship between durability of speed with 100-meter sprint speed, and (4) whether there is a relationship between reaction time, limbs power, and durability of speed at the same time with a 100-meter sprint speed. Method used in this study was a descriptive correlational techniques, the samples in this study were 8 males of UKM Athletics UPI, and data collection techniques in this study include: reaction time test, limbs power, durability of speed and 100-meter sprint speed. The results of this study indicate that: (1) there is a significant relationship between reaction time with a 100-meter sprint speed with supporting percentage of 96.6%, (2) there is a significant relationship between limbs power with a 100-meter sprint speed with supporting percentage of 87.2 %, (3) there is a significant relationship between durability of speed with 100-meter sprint speed with supporting percentage of 96.6%, and (4) there is a significant relationship among reaction time, limbs power, and durability of speed with 100-meter sprint speed at the same time, with supporting percentage of 93.8%. From the results of*

**Reza Pradipta Saputra, 2014**

**HUBUNGAN ANTARA WAKTU REAKSI, POWER TUNGKAI, DAN DAYA TAHAN KECEPATAN DENGAN KECEPATAN LARI SPRINT 100 METER**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

*this study, researcher recommends athletes, coaches, and athletic coaches, particularly for number of 100-meter sprint to pay more attention to the components of physical condition that support achievements of 100-meter sprint such as reaction time, limbs power, and durability of speed.*

*Keywords: reaction time, limbs power, durability of speed, sprint.*

**Reza Pradipta Saputra, 2014**

**HUBUNGAN ANTARA WAKTU REAKSI, POWER TUNGKAI, DAN DAYA TAHAN  
KECEPATAN DENGAN KECEPATAN LARI SPRINT  
100 METER**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu