

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *SUPPORT MEDIA AUDIO VISUAL* TERHADAP PENGUASAAN GERAK DASAR *SHOOTING* DALAM CABANG OLAHRAGA SEPAK BOLA (STUDI PRE EXPERIMEN PADA SSB UNI KOTA BANDUNG)

Dyas Ardiansyah Rasidi

0901857

Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidak pengaruh yang didapat dari latihan menggunakan *support media audio visual* terhadap penguasaan gerak dasar *shooting* dalam cabang olahraga sepak bola. Populasi sekaligus sampel dalam penelitian ini adalah 8 siswa Sekolah Sepak Bola UNI Kota Bandung yang pada umumnya sering melakukan *shooting* dalam pertandingan dan berusia 14 tahun dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil dari penelitian ini adalah berdasarkan tabel uji hipotesis penguasaan gerak dasar *shooting* memiliki signifikansi atau probabilitas dibawah 0,05 dan dapat terlihat bahwa nilai $t = 6.068$, $p = 0,001 < 0,05$ maka H_0 ditolak, atau terdapat pengaruh yang signifikan diantara *support media audio visual* terhadap penguasaan gerak dasar *shooting* pada cabang olahraga sepak bola. Dalam arti lain, hasil dari pengaruh latihan menggunakan *suport media audio visual* terhadap penguasaan gerak dasar *shooting* memiliki keuntungan apabila program latihan menggunakan teknologi seperti ini dijadikan metode tambahan dalam program latihan dalam sepak bola, dan lebih memperlihatkan *science* dalam olahraga pada umumnya dan khususnya dalam cabang olahraga sepak bola.

Kata kunci : Support Media, Audio, Visual, Gerak Dasar, Shooting, Sepak Bola.