

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, berikut ini paparan kesimpulan penelitian, sebagai berikut:

1. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari penerapan Model Pembelajaran Langsung terhadap Tingkat Kepercayaan Pada Keterampilan Guling Belakang Kaki Lurus Pembelajaran Senam Lantai Kelas X di SMAN 11 Bandung.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan temuan hasil penelitian diatas, bahwa model pembelajaran langsung tidak berpengaruh terhadap tingkat kepercayaan diri pada keterampilan guling belakang kaki lurus. Atas dasar hal tersebut, maka diajukan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Pentingnya penerapan berbagai model pembelajaran yang dapat digunakan pada pembelajaran senam lantai dalam upaya meningkatkan kepercayaan diri dan keterampilan siswa.
2. Pembelajaran dengan memperhatikan aspek psikologis harus menjadi prioritas utama demi terwujudnya tujuan pembelajaran dan pendidikan.
3. Memberi pengetahuan bagi para guru penjas akan pentingnya penggunaan model pembelajaran dalam upaya peningkatan kepercayaan diri.