

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Definisi Model Pembelajaran	9
2. Definisi Kepercayaan Diri.....	15
3. Hakikat Senam.....	21
4. Guling Belakang Kaki Lurus.....	25
B. Kerangka Pemikiran	26
C. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	28

A. Lokasi dan Subjek Populasi/ Sampel Penelitian.....	28
B. Desain Penelitian dan Langkah-langkah Penelitian	30
C. Metode Penelitian	34
D. Definisi Operasional	34
E. Instrumen Penelitian	34
F. Prosedur Pengolahan Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Deskripsi Data	55
2. Analisis Data.....	58
B. Diskusi penemuan.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

Tabel 3.1 Skala penilaian	35
Tabel 3.2 Lembar penilaian Tes Guling Belakang Kaki lurus.....	36
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrumen Kepercayaan diri	38
Tabel 3.4 Skor untuk soal positif	40
Tabel 3.5 Skor untuk soal negatif	40
Tabel 3.6 Kategori pemberian skor alternatif jawaban	41
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Kepercayaan Diri	47
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kepercayaan Diri	51
Tabel 4.1 Rata-rata dan Simpangan Baku Kepercayaan Diri	55
Tabel 4.2 Rata-rata dan Simpangan Baku Keterampilan Senam	56
Tabel 4.3 Kategori tingkat kepercayaan diri	57
Tabel 4.4 Uji Normalitas Liliefors Keterampilan Senam	58
Tabel 4.5 Uji Normalitas Liliefors Tingkat Kepercayaan diri	58
Tabel 4.6 Uji Homogenitas Keterampilan Senam.....	60

Tabel 4.7 Uji Homogenitas Keterampilan Kepercayaan Diri	60
Tabel 4.8 Uji Hipotesis Keterampilan Senam.....	62
Tabel 4.9 Uji Hipotesis Tingkat Kepercayaan Diri.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Guling Belakang Kaki Lurus.....	25
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	31
Gambar 3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

Lampiran 1 Dokumentasi	70
Lampiran 2 Angket Uji Coba, Tes Awal, dan Tes Akhir Kepercayaan Diri ...	74
Lampiran 3 Uji Validitas, Reliabilitas Angket Kepercayaan diri	97
Lampiran 4 Hasil Pretest dan Posttest Kepercayaan Diri, dan Senam.....	107
Lampiran 5 Hasil Pretest dan Posttest Senam Lantai.....	116
Lampiran 6 Uji Normalitas Kepercayaan Diri dan Senam	116
Lampiran 7 Uji Homogenitas Kepercayaan Diri dan Senam.....	131
Lampiran 8 Uji Hipotesis Kesamaan Dua Rata-rata	138
Lampiran 9 RPP (Rencana Pelaksanaan Pembelajaran)	143
Lampiran 10 Program Pembelajaran Guling Belakang Kaki Lurus	216
Lampiran 11 Surat Keputusan Pengesahan Judul Skripsi.....	218

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	226
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian	227
Lampiran 14 Tabel Distribusi F	229
Lampiran 15 Tabel Distribusi t dan nilai-nilai r Prduct Moment.....	234
Lampiran 16 Nilai-nilai kritis L untuk Uji Liliefors	236
Lampiran 17 Riwayat Hidup.....	237