

ABSTRAK

YUSUF DWI MEIRIANTO (1000281). Skripsi ini berjudul “Pengaruh Model Pembelajaran Langsung Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Keterampilan Guling Belakang Kaki Lurus Pembelajaran Senam Lantai Kelas X Di SMAN 11 Kota Bandung”. Dosen Pembimbing 1. Drs. Hendi Suhendi Paweka, Dosen Pembimbing 2. Helmy Firmansyah, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh model pembelajaran langsung terhadap tingkat kepercayaan diri pada keterampilan guling belakang kaki lurus. Sampel dalam penelitian ini yaitu siswa kelas X SMAN 11 Bandung sebanyak 50 siswa dan siswi. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Metode Penelitian ini yaitu metode eksperimen, dengan desain eksperimen *Pretest-Posttest Control Group Design*. Instrumen yang digunakan yaitu angket kepercayaan diri (Vealey, *al* : 1998) dan penilaian keterampilan guling belakang kaki lurus yang berpedoman pada Australian Gymnastic Federation INC (Schembri, G :1989). Dari tabel distribusi t untuk $\alpha = 0,05$ dan $dk = 48$ didapat nilai t_{tabel} sebesar 1,678. Setelah dilakukan Uji Signifikansi dengan menggunakan Uji-t diperoleh hasil t_{hitung} kepercayaan diri kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sebesar $(-0,49) < t_{tabel} (1,678)$. Sedangkan hasil t_{hitung} keterampilan guling belakang kaki lurus sebesar $(0,328) < t_{tabel} (1,678)$. Maka (H_0) diterima dan (H_1) ditolak. Kesimpulannya adalah Model Pembelajaran Langsung tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kepercayaan diri pada keterampilan guling belakang kaki lurus pembelajaran senam lantai kelas X di SMAN 11 Bandung.

Kata Kunci : Model Pembelajaran langsung, Kepercayaan Diri, Senam Lantai Guling Belakang kaki lurus.

ABSTRACT

YUSUF DWI MEIRIANTO (1000281). “Direct Learning Model Effect on the Level of Confidence in the Backward Roll Legs Stright Skill Learning Gymnastics Floor Study for SMAN 11 Bandung Tenth Graders”

This study aims to determine the effect of direct learning model to the level of confidence on the backward roll legs straight skill. The sample in this study is 50 boys and girls of the SMAN 11 Bandung tenth graders. Sampling was done by simple random sampling technique. The method of this study is an experimental method, with pretest - posttest control group experimental design. The instrument used was a questionnaire of confidence (Vealey, al : 1998) and backward roll legs straight skills assessment guided by the Australian Gymnastic Federation INC (Schembri , G : 1989) . From t distribution table for $\alpha = 0.05$ and $dk = 48$ obtained values of t_{table} is 1,678. After Significance Tests using Uji-t, obtained t_{hitung} confidence of experimental group and the control group was $(-0.49) < t_{tabel}$ (1.678). While, t_{hitung} results of back foot straight bolsters is $(0.328) < t_{tabel}$ (1.678). Then (H_0) is accepted and (H_1) is rejected. So, the conclusion is Direct Learning Model is not significantly affect the self confidence on the backward legs straight roll skill gymnastic study for SMAN 11 Bandung tenth graders.

Key Words: Direct Learning Model, Self Confidence, Backward Roll Legs Stright.