

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data maka kesimpulan dari penelitian ini adalah Pembelajaran penjas melalui kegiatan ekstrakurikuler jenis olahraga beregu dan individu berpengaruh terhadap perilaku sosial siswa SMP Daarut Tauhiid *Boarding School*. Maka profil perilaku sosial siswa SMP Daarut Tauhiid *Boarding School* yang mengikuti ekstrakurikuler jenis olahraga beregu maupun ekstrakurikuler jenis olahraga individu terbilang baik.

B. Saran-saran

Adapun saran-saran yang penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah:

1. Bagi pihak sekolah agar lebih mengarahkan anak-anak peserta didik untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler apapun itu di saat akhir pekan agar anak-anak ada kegiatan serta tidak merasa bosan dan penyalur energi bagi yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga.
2. Bagi para pendidik khususnya walikelas harus terus memantau rekam jejak perilaku anak tersebut agar kita bisa memantau sejauh mana anak itu berkembang secara emosionalnya.
3. Bagi orang tua pada umumnya agar lebih memberikan kebebasan kepada putra-putrinya untuk melakukan kegiatan atau hal yang positif dalam memanfaatkan waktu luangnya.
4. Bagi rekan mahasiswa agar mengadakan penelitian berkenaan tentang aspek-aspek perilaku sosial di sekolah lain atau di lingkungan bermain dan berkumpulnya anak-anak.