

## KATA PENGANTAR

Pujidan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul :“**Hubungan Koordinasi Mata-kaki dan Kecepatan Rreaksi Dengan Keterampilan *Juggling Freestyle Soccer***”.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sains di program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari bahwa isi dari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk penulisan lebih lanjut. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihaklainnya.

Bandung, September 2014

Zulkifli Hasan  
NIM. 1005319

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan perasaan tulus dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd. selaku dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
2. Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D. selaku ketua jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi.
3. Drs. Sumardiyanto, M.Pd. selaku ketua program studi Ilmu Keolahragaan.
4. Dr. Imas Damayanti, M.Pd. selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan dukungan serta kemudahan kepada penulis selama perkuliahan,
5. Dr. Surdiniarty Ugelda M.Kes. selaku pembimbing I yang telah membimbing, memberikan saran-saran dan pengarahan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Sandey Tantra Paramitha S.Si M.Pd. selaku pembimbing II yang telah membimbing, memberikan saran-saran dan pengarahan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen dan asisten dosen di lingkungan jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.
8. Eggi Gunawan selaku staff program studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan banyak bantuan sehingga skripsi ini bias terselesaikan.
9. Seluruh staff akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bantuan selama penulis aktif sebagai mahasiswa.

10. Kedua orang tua penulis yaitu Dadang Suhana S.Pd dan Ibu Lilis Suryati serta semua kakak-kakak saya tercinta yang selalu memberikan do'a dan semangat yang tidak terbatas kepada penulis.
11. Seluruh keluarga besar yang telah memberikan banyak dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan masa study.
12. PADOMO yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
13. Sahabat-sahabat terbaik penulis Teten Restu R. S.Si, Iwa Ikhwan Hidayat S.Si, Redi Rahmat S.Si, R.M. Delpas S.Si, Adita Oksa S.Si, Meta Nursucia S.Si, Taufik Nur Shiddik, Handy Rofianto, Sidik Yazid, Ardy Rachman, RizkiAerul, Erma aniska, Kevin Erickson, Agus Setiawan, Chairul Umam yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang tidak terbatas.
14. Yonanda Virgania Putri S.Pd, Rahmawati S.Pd, Desy Ratnasari S.Pd yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
15. Pengurus komunitas N-Wae freestyle soccer Bandung, Eman Sulaeman, Adri Ramadhan S.Pd, Indra Ramadhan S.Pd
16. Teman-teman UKM Freestyle UPI dan N-WAE Freestyle Soccer Bandung yang telah membantu selama penelitian sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
17. Teman-teman KKN Desa Sukanagara Kecamatan Soreang Kabupaten Bandung ama, eci, ef, eva, pipir, empus, budi, arif dan doni yang telah memberikan banyak pengalaman yang berharga.
18. Keluarga Genesis07 Bundo Fitri, Suci Fitriani S.Pd, Gentra Pranata, Madina Muhaemin S.Kom, Faisal Fahmi, Taufik, Rifki Bukhori dan Mukti Arajobi yang selalu memberi dukungan dan doa kepada penulis.
19. Rekan-rekan seperjuangan Ilmu Keolahragaan 2010 yang selalu kompak selama masa perkuliahan dan selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

20. Semua pihak yang telah memberikan bantuan maupun dorongan kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karuniaNya untuk membalas semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, aamiin.

Bandung, September 2014

Zulkifli Hasan

NIM. 1005319

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KECEPATAN REAKSI DENGAN KETERAMPILAN *JUGGLING FREESTYLE SOCCER*

Zulkifli Hasan

1005319

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

Surdiniarti Ugelta<sup>1</sup>

Sandey Tantra Paramitha<sup>2</sup>

Penelitian ini dilatar belakangi oleh pentingnya komponen-komponen kondisi fisik terhadap keterampilan *juggling freestyle soccer* yang diantaranya koordinasi mata-kaki dan kecepatan reaksi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata-kaki dan kecepatan reaksi dengan keterampilan *juggling freestyle soccer*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional. Populasi penelitian ini adalah N-Wae *freestyle soccer* Bandung. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anggota komunitas *freestyle N-Wae* Bandung sebanyak 20 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *whole body reaction time*, tes koordinasi mata-kaki dengan *juggling*, dan tes keterampilan *juggling freestyle soccer*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan koordinasi mata-kaki dan kecepatan reaksi dengan keterampilan *juggling freestyle soccer*. Dengan hasil penelitian koordinasi mata-kaki dengan hasil keterampilan *juggling freestyle soccer* adalah  $r = 0.768$ , nilai sig.  $0.000 < 0.05$ , sedangkan hasil penelitian kecepatan reaksi dengan hasil keterampilan *juggling freestyle soccer* adalah  $r = -0.702$ , nilai sig.  $0.001 < 0.05$ .

**Kata kunci :** *juggling freestyle soccer, koordinasi mata-kaki, kecepatan reaksi*

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. LatarBelakangPenelitian.....	1
B. RumusanMasalah .....	4
C. TujuanPenelitian.....	4
D. ManfaatPenelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Kajian Pustaka.....	6
1. Konsep Koordinasi Mata-kaki pada <i>Freestyle Soccer</i> .....	6
2. Konsep Kecepatan Reaksi pada <i>Freestyle Soccer</i> .....	8
3. Konsep Keterampilan <i>Juggling Freestyle Soccer</i> .....	10
4. Kemampuan Kondisi Fisik dalam <i>Juggling Freestyle Soccer</i> .....	20
a. Koordinasi Mata-Kaki Terhadap <i>Juggling Freestyle Soccer</i> .....	21
b. Kecepatan Reaksi Tethadap <i>Juggling Freestyle Soccer</i> .....	21
5. PenelitianTerdahulu yang Relevan.....	22
B. KerangkaPemikiran .....	22

C. Hipotesis Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Desain Penelitian .....	25
B. Partisipan .....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Instrumen Penelitian.....	27
E. Prosedur Penelitian.....	30
F. Teknik Pengolahan Data.....	31
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian Dan Pembahasan .....	34
1. Uji Normalitas .....	38
2. Pengujian Korelasi.....	39
3. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi.....	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>46</b>
A. Simpulan.....	46
B. Implikasi dan Rekomendasi .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.2. Validitas Tes Keterampilan <i>Juggling Freestyle Soccer</i> .....	29
3.3. Realibilitas Tes Keterampilan <i>Juggling Freestyle Soccer</i> .....	29
4.1. Norma Penilaian Koordinasi Mata-Kaki .....	34
4.2. Penilaian Koordinasi Mata-Kaki .....	34
4.3. Norma Penilaian Kecepatan Reaksi.....	35
4.4. Penilaian Kecepatan Reaksi.....	36
4.5. Norma Penilaian Keterampilan <i>Juggling Freestyle Soccer</i> .....	37
4.6. Penilaian Keterampilan <i>Juggling Freestyle Soccer</i> .....	37
4.7. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku .....	38
4.8. Hasil Pengujian Normalitas .....	39
4.9. Interpretasi Koefisien Korelasi .....	39
4.10. Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi.....	40
4.11. Hasil Signifikansi Koefisien Korelasi .....	41
4.12. Presentase Dukungan.....	41
4.13. Pearson Korelasi Moment Koordinasi Mata-Kaki .....	42
4.14. Pearson Korelasi Moment Kecepatan Reaksi.....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Kategori <i>lower body</i> .....	11
2.2. Kategori <i>upper body</i> .....	11
2.3. <i>Sitting</i> .....	12
2.4. <i>Ground moves</i> .....	12
2.5. <i>set up/ flick up</i> .....	12
2.6. <i>Ballance, Stall, Traps</i> .....	13
2.7. <i>Juggling</i> .....	13
2.8. <i>Combo</i> .....	13
2.9. Teknik <i>Around The World (ATW)</i> .....	14
2.10. Teknik <i>Around The Moon (ATM)</i> .....	15
2.11. Teknik <i>Hope The World</i> .....	16
2.12. Teknik <i>Cross Over</i> .....	17
2.13. Teknik <i>X-Over</i> .....	18
2.14. Teknik <i>Head Stall</i> .....	19
2.15. Teknik <i>Chest Stall</i> .....	19
2.16. Teknik <i>Neck Stall</i> .....	20
3.1. Desain Penelitian .....	25
3.4. Denah Tes Keterampilan <i>Juggling Freestyle Soccer</i> .....	30
3.5. Langkah-langkah Penelitian .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Hasil Tes Koordinasi Mata-kaki.....	50
2. Hasil Tes Kecepatan Reaksi .....	51
3. Hasil Tes Keterampilan <i>juggling freestyle soccer</i> .....	52
4. Output Hasil Pengolahan Data SPSS.....	53
5. Dokumentasi Penelitian .....	59