

ABSTRAK

HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN KECEPATAN REAKSI DENGAN KETERAMPILAN *JUGGLING FREESTYLE SOCCER*

Zulkifli Hasan

1005319

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Surdiniarti Ugelta¹

Sandey Tantra Paramitha²

Penelitian ini dilatar belakangi oleh pentingnya komponen-komponen kondisi fisik terhadap keterampilan *juggling freestyle soccer* yang diantaranya koordinasi mata-kaki dan kecepatan reaksi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata-kaki dan kecepatan reaksi dengan keterampilan *juggling freestyle soccer*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional. Populasi penelitian ini adalah N-Wae *freestyle soccer* Bandung. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anggota komunitas *freestyle* N-Wae Bandung sebanyak 20 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *whole body reaction time*, tes koordinasi mata-kaki dengan *juggling*, dan tes keterampilan *juggling freestyle soccer*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan koordinasi mata-kaki dan kecepatan reaksi dengan keterampilan *juggling freestyle soccer*. Dengan hasil penelitian koordinasi mata-kaki dengan hasil keterampilan *juggling freestyle soccer* adalah $r = 0.768$, nilai sig. $0.000 < 0.05$, sedangkan hasil penelitian kecepatan reaksi dengan hasil keterampilan *juggling freestyle soccer* adalah $r = -0.702$, nilai sig. $0.001 < 0.05$.

Kata kunci : *juggling freestyle soccer, koordinasi mata-kaki, kecepatan reaksi*

ABSTRACT

THE RELATION OF EYE-FOOT COORDINATION AND REACTION SPEED WITH JUGGLING FREESTYLE SOCCER SKILL

Zulkifli Hasan
Sport Science
Faculty of Sport Education
Indonesia University of Education

Surdiniarti Ugelta²
Sandey Tantra Paramitha³

The background of this research is the important of relation between physical component such as eye-foot coordination, and reaction speed with juggling freestyle soccer skill. The purpose of this research is to know the relation of eye-foot coordination and reaction speed with juggling freestyle soccer. This research is conducted by descriptive method with correlational technique. The population of this research is N-Wae Freestyle Soccer Bandung. The researcher took 20 people as a sample used total sampling technique. The instruments that are used in this research as follow, whole body reaction time test, juggling with eye-foot coordination test, and juggling freestyle soccer skill test. The result of this research shows that there is a relation between eye-foot coordination and reaction speed with juggling freestyle soccer skill. The result of analysis between eye-foot coordination with juggling freestyle soccer skill is $r = 0.768$, sig. value $0.000 < 0.05$, and the result of analysis between reaction speed and juggling freestyle soccer skill is $r = -0.702$, sig. value $0.001 < 0.05$.

Keyword: Juggling freestyle soccer, eye-foot coordination, reaction speed.