

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji “Pengaruh Aktivitas Permainan Hoki Terhadap Kerjasama Dan Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 4 Bogor”. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan pada aktivitas permainan hoki terhadap kerjasama siswa SMA Negeri 4 Bogor.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan pada aktivitas permainan hoki terhadap kebugaran jasmani siswa SMA Negeri 4 Bogor.

B. Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan temuan yang telah penulis lakukan, maka penulis mengemukakan beberapa implikasi dan rekomendasi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kepada pihak sekolah diharapkan tetap mendukung kegiatan ekstrakurikuler hoki karena memiliki pengaruh yang positif dalam membentuk kerjasama siswa.
2. Para pelatih hoki diharapkan mampu membentuk kerjasama siswa yang mengikuti ekstrakurikuler hoki agar setiap anggotanya semakin terbina kerjasamanya.
3. Bagi siswa anggota ekstrakurikuler hoki diharapkan dapat lebih semangat berlatih agar proses belajar terus berlanjut dan berkesinambungan, sehingga dapat mencapai prestasi yang lebih tinggi.

