

ABSTRAK

Nama: Siti Puput Nurkhaeriyah Abriyani. NIM: 1003244. Judul: Pengaruh Aktivitas Permainan Hoki Terhadap Kerjasama dan Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 4 Bogor. Skripsi ini dibimbing oleh pembimbing I Carsiwan, M.Pd dan Pembimbing II Drs. Hj. Oom Rohmah, M.Pd. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pengamatan penulis mengenai perkembangan teknologi yang semakin canggih yang memiliki dampak positif maupun negatif. Dalam kaitannya dengan kerjasama dan kebugaran jasmani, dan dari analisis situasi inilah aktivitas permainan hoki diasumsikan akan memiliki peranan penting. Oleh karena itu, penelitian ini didasarkan pada tujuan untuk mengetahui pengaruh aktivitas permainan hoki terhadap kerjasama dan kebugaran jasmani siswa SMA Negeri 4 Bogor. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *ex post facto*. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 4 Bogor dan di Gor Pajajaran Bogor. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 4 Bogor dengan sampel 12 orang siswa yang mengikuti ekstrakurikuler hoki dan sebagai kelompok kontrol sampelnya adalah 12 orang yang tidak mengikuti ekstrakurikuler hoki. Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang diperoleh dapat diketahui nilai signifikansinya adalah 0,881. Karena nilai signifikansi lebih besar dari 0,05 maka H_0 ditolak. Jadi dapat disimpulkan bahwa aktivitas permainan hoki memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kerjasama siswa SMA Negeri 4 Bogor, serta memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kebugaran jasmani siswa SMA Negeri 4 Bogor.

Abstract

This research is backgrounded with observation of the writer about the development of advanced technology which has positive or negative effect. In the relation with teamwork and physical fitness, and from it's situational analysis, the activity of the game is based on physical of SMA Negeri 4 Bogor students. Used method in this research is *ex post facto* method. This research was conducted at SMA Negeri 4 Bogor and Gor Pajajaran Bogor. Participants of this research are 12 students from SMA Negeri 4 Bogor which are joining extracurricular hockey and 12 students which are not participate with extracurricular hockey. The value of significance is 0,881 based on tabulation and data analysis. Since of significance value is higher than 0,05 so H_0 is rejected. So it can be concluded that hockey has significance influence for SMA Negeri 4 Bogor students' teamwork, as well as has significance influence for physical fitness of SMA Negeri 4 Bogor students.

SITI PUPUT NURKHERIYAH ABRIYANI, 2014

PENGARUH AKTIVITAS PERMAINAN HOKI TERHADAP KERJASAMA DAN KEBUGARAN JASMANI SISWA SMA NEGERI 4 BOGOR

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu