

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Penelitian ini dilakukan terhadap 28 orang responden (wanita lanjut usia) yang berada di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi Bandung. Hasil penelitian ini menggambarkan bagaimana kualitas hidup lansia yang berada di PSTW tersebut.

#### **A. Simpulan**

##### **1. Karakteristik Responden**

Sebagian besar usia responden berada pada kelompok umur 60-64 tahun sebanyak 16 orang (57,14%), sehingga lansia masih bisa melakukan aktivitas. Berdasarkan tingkat pendidikan, responden hampir setengahnya berpendidikan SD dan berpendidikan lainya yaitu sebanyak delapan orang (28,57%). Berdasarkan status perkawinan, hampir seluruh responden adalah janda sebanyak 24 orang (85,71%). Berdasarkan masalah kesehatan sekarang yang di alami responden hampir setengahnya responden mengalami hipertensi sebanyak 10 orang (35,71%).

##### **2. Gambaran Kualitas Hidup Wanita Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi Bandung**

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kualitas hidup wanita lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi Bandung berada dalam kategori kualitas hidup cukup dengan skor rata-rata 60,62 %.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis, ada beberapa saran yang ingin disampaikan oleh penulis terkait dengan kualitas hidup pada wanita lanjut usia. Saran-saran tersebut adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Panti Sosial Tresna Wredha Budi Pertiwi Bandung**

Dari hasil penelitian ini diharapkan akan dapat meningkatkan pengetahuan pihak pengurus panti untuk mempertahankan kualitas hidup lansia yang tinggal di panti tersebut, serta dapat meningkatkan pelayanan terhadap lansia.

### **2. Bagi Pendidikan Keperawatan**

Dari penelitian ini bagi pendidikan keperawatan diharapkan lebih memperbanyak literatur dan penelitian mengenai keperawatan gerontik, karena lansia adalah makhluk holistik dan harus diberikan pelayanan baik biologis, psikologis, sosial, dan spiritual, agar dapat meningkatkan kualitas hidup para lansia.

### **3. Bagi Institusi**

Hasil penelitian ini dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya terkait kualitas hidup lansia mengenai hubungan penyakit dengan tingkat kualitas hidup lanjut usia. Agar dapat mengintervensikan tindakan yang tepat untuk mengoptimalkan kualitas hidup lansia.

### **4. Bagi Tenaga Kesehatan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya bagi tenaga kesehatan agar dapat memberikan pelayanan yang kompeten dan profesional kepada lansia sehingga dapat mengoptimalkan kesehatan serta kualitas hidup lansia.