

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan penghitungan data, teknik tendangan yang dominan dilakukan atlet putra dan putri dalam pertandingan cabang olahraga Taekwondo adalah teknik tendangan *dollyo chagi* sebesar 40% dengan jumlah 700 tendangan dan teknik tendangan yang dominan menghasilkan poin yang dilakukan atlet putra dan putri dalam pertandingan cabang olahraga Taekwondo adalah teknik tendangan *dollyo chagi* sebesar 39% dengan jumlah 150 tendangan. Persentase keberhasilan teknik tendangan yang dominan menghasilkan poin atlet putra dan putri dalam pertandingan cabang olahraga Taekwondo terbesar adalah teknik tendangan *ap hurigi* sebesar 33%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan dan kemukakan, ada beberapa hal yang ingin penulis sampaikan sebagai masukan dan saran sebagai berikut:

1. Bagi para pembina olahraga Taekwondo, khususnya yang berkecimpung di organisasi Taekwondo nasional hendaknya meningkatkan dan memberikan arahan lebih tendangan perkembangan teknik dalam cabang olahraga Taekwondo.
2. Bagi para pelatih olahraga Taekwondo, hendaknya memberikan program latihan yang lebih bervariasi mengenai teknik tendangan karena bila dilihat dari hasil data keseluruhan tendangan yang menghasilkan poin lebih besar tidak banyak dilakukan oleh para Taekwondoin, apalagi setelah diberlakukannya sistem pertandingan PSS teknik tendangan yang dominan dilakukan hanya mengarah kepada satu atau dua

**Gardena Irena, 2014**

*Profil Teknik Tendangan Yang Dominan Menghasilkan Poin  
Dalam Pertandingan Cabang Olahraga Taekwondo  
Menggunakan Protector Scoring System (PSS)*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

tendangan saja. Para pelatih pun bisa menggali ilmu-ilmu yang dapat dijadikan sebagai penunjang keberhasilan dalam melatih. Hal ini tentu bertujuan untuk lebih memberikan suatu kontribusi terhadap pengembangan dan kemajuan cabang olahraga Taekwondo.

3. Bagi para atlet Taekwondo, senantiasa menjaga dan meningkatkan kemampuan teknik tendangan agar bisa terus berprestasi di kanca nasional maupun internasional.
4. Bagi para rekan-rekan mahasiswa untuk penelitian tentang teknik tendangan selanjutnya sebaiknya meneliti mengapa teknik tendangan yang lebih besar menghasilkan poin tidak banyak digunakan oleh para Taekwondoin.

**Gardena Irena, 2014**

*Profil Teknik Tendangan Yang Dominan Menghasilkan Poin*

*Dalam Pertandingan Cabang Olahraga Taekwondo*

*Menggunakan Protector Scoring System (PSS)*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu