

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	4
I.3 Analisis Masalah.....	5
I.4 Rumusan Masalah.....	5
I.5 Tujuan Penelitian.....	6
I.6 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	
II.1 Media.....	7
II.1.1 Pengertian Media Pembelajaran.....	7
II.1.2 Nilai dan Manfaat Media Pembelajaran .....	8
II.1.3 Penggunaan Media Pengajaran dalam Proses Belajar Mengajar.....	11
II.1.4 Aplikasi Media Dalam Pendidikan Jasmani.....	13

II.1.5 Media Audio Visual Sebagai Salah Satu Bentuk Media Pembelajaran.....	18
II.1.6 Pengertian Audio Visual.....	21
II.1.7 Nilai Dan Manfaat Audio Visual.....	23
II.2 Teori-teori Tahapan Belajar Gerak.....	24
II.2.1 Konsep-Konsep pembelajaran gerak.....	24
II.2.2 Tahapan pembelajaran Gerak.....	29
II.2.2.1 Tahapan gerak.....	29
II.2.2.2 Tahap Otonomi.....	30
II.3 Defenisi keterampilan.....	31
II.3.1 Pengertian Keterampilan.....	31
II.3.2 Klasifikasi Keterampilan.....	35
II.4 Senam.....	36
II.4.1 Pengertian senam.....	36
II.4.2 Pengertian Roll depan.....	37
II.5 Penggunaan Media Audio visual untuk Meningkatkan Keterampilan Roll Depan siswa Pada Pembelajaran senam.....	38
II.6 Karakteristik siswa.....	40
II.7 Hipotesis Tindakan.....	42

### **BAB III METODE PENELITIAN**

III.1 Metode Penelitian.....	43
III.2 Prosedur Penelitian.....	45
III.3 Populasi Dan Sampel.....	51

III.4 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	52
III.4.1 Instrumen Penelitian .....	52
III.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	62
III.5 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	62
III.5.1 Teknik Pengolahan Data.....	62
III.5.2 Analisis Data.....	63
III.6 Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	64
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Deskripsi Pembelajaran Senam Lantai Roll Depan Kelas XI di SMA Pasundan 2 Cimahi.....	65
IV.2 Hasil Monitoring Pembelajaran Senam Lantai Roll Depan Kelas XI di SMA Pasundan 2 Cimahi.....	66
IV.3 Hasil Penelitian .....	70
IV.3.1 Siklus 1 Tindakan 1.....	70
IV.3.2 Siklus 1 Tindakan 2 .....	77
IV.3.3 Siklus 2 Tindakan 1 .....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
V.1 Kesimpulan .....	96
V.2 Rekomendasi .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>

Nugraha, 2014

***PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN ROLL DEPAN***

Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)