

# **Upaya Mengembangkan Gerak Dasar Melalui Aktivitas Permainan Bola (Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas III SDN Sukarasa 3 Bandung)**

Indra Wijaya  
Pembimbing I Carsiwan, S.Pd., M.Pd.  
Pembimbing II Dra. Hj. Mimin Karminni, M. Pd

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan mengembangkan keterampilan gerak dasar berlari siswa dalam aktivitas pembelajaran pendidikan jasmani menggunakan aktivitas permainan bola besar. Metode yang digunakan yaitu penelitian tindakan kelas atau *classroom action research*, dengan populasi/sampel penelitian siswa kelas 3A Sekolah Dasar Negeri Sukarasa 3 Bandung yang berjumlah 35 siswa. Desain dalam penelitian ini mengacu pada rancangan penelitian yang dikembangkan oleh Kurt Lewin yang terdiri dari (1) perencanaan, (2) pelaksanaan, (3) observasi, dan (4) refleksi. Instrument yang digunakan adalah lembar observasi, catatan lapangan dan dokumentasi, perolehan data dari pra-siklus sampai siklus 2 tindakan 4 dianalisis dengan menggunakan rumus Persentase untuk diketahui peningkatannya. Hal itu dapat diketahui dari jumlah hasil nilai penelitian yaitu pada saat pra observasi yaitu 40,71% dan pada siklus 2 tindakan 4 61.66%. Dapat disimpulkan aktivitas permainan sepak bola sangat cocok untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar lokomotor (lari) dalam aktivitas pembelajaran pendidikan jasmani.

**Kata kunci:** Keterampilan Gerak Dasar, Permainan Bola Besar,

## **The Effort Develop Movement With Ball Game Activity (Classroom Action Research By Student Third In SDN Sukarasa 3 Bandung)**

Indra Wijaya  
Supervisor I Carsiwan, S.Pd., M.Pd.  
Supervisor II Dra. Hj. Mimin Karmini, M. Pd

### **Abstrak**

The aim of this research is to develop basic movement ability in running. For student in learning sport education activity with big ball game activity. The method of this research is using classroom action research, with research population /sample by student of third grade in Sdn Sukarasa 3 bandung class A consist of 35 students. The design of this research refer to plan research by kurt lewin consist of : (1) planning, 2) Action, 3) observation, and 4) Reflection. The instrument that is used by observation paper, notes, and documentation, the data of pre siclus-siclus 2 action 4 is analized by persentation rule for knowing the increase. It can be knowing by result acumulation research in pre observation total 40,71 %. And at siclus 2 action 4 total 61,66 %. So that, we can conclude that football game is very comfortable to develop basic movement abylity of locomotor (running) in sport education activity.

**Kata kunci:** *Basic movement ability, big ball game,*

Indra Wijaya, 2014

**UPAYA MENGEOMBANGKAN GERAK DASAR MELALUI AKTIVITAS PERMAINAN BOLA**  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu