

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
D. Batasan Masalah Penelitian	5
E. Batasan Istilah Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PIKIRAN	9
A. Bola Tangan	9
1. Sejarah Permainan Bola Tangan	9
a. Sejarah Bola Tangan Di Dunia	7
b. Sejarah Bola Tangan Di Indonesia	9
2. Pengertian Permainan Bola Tangan	10
3. Dasar Permainan Bola Tangan	11
a. Menangkap Bola	11
b. Mengoper Bola	13
c. Menggiring Bola	15
d. Menembak Bola	15
4. Manfaat Permainan Bola Tangan	18
B. Karate	19
1. Pengertian Karate	19

Asep Rahmat, 2014

PERBANDINGAN TINGKAT DISIPLIN SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA TANGAN DAN KARATE DALAM PELAJARAN PENJAS DI SMAN 24 BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Teknik Karate.....	19
a. Kihon.....	19
b. Kata.....	19
c. Kumite	20
3. Manfaat Karate.....	21
C. Disiplin.....	21
1. Pengertian Disiplin.....	21
2. Pengertian Disiplin Belajar	22
3. Perlunya Disiplin.....	23
4. Fungsi Disiplin	24
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi dan Membentuk Disiplin	25
6. Indikator Disiplin	27
D. Hubungan Bola Tangan dan Karate Dengan Disiplin	27
E. Kerangka Pemikiran	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Lokasi dan Subjek Penelitian	31
B. Metode Penelitian	31
C. Desain Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Langkah-langkah Penelitian	34
F. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
G. Instrumen Penelitian	37
1. Alat Pengumpul Data	37
2. Skala Penelitian.....	40
3. Uji Validitas dan Realibilitas Angket	41
a. Uji coba angket	41
b. Uji validitas	42
c. Uji realibilitas.....	45
H. Prosedur Penelitian dan Analisis Data	47
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	48
1. Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	50
2. Persentase Rating Skala	51
B. Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61

LAMPIRAN

Asep Rahmat, 2014

PERBANDINGAN TINGKAT DISIPLIN SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA TANGAN DAN KARATE DALAM PELAJARAN PENJAS DI SMAN 24 BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu