

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada latar belakang masalah, tinjauan teoretis, penentuan metode penelitian, pengolahan dan analisis data sebagai deskripsi dari variabel penelitian, serta perumusan bahasan penelitian, maka dalam penelitian ini penulis dapat menyimpulkan penelitian sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kemampuan *motor ability* dengan keterampilan teknik *passing_stopping* pada UKM Futsal UPI Bandung.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kemampuan *motor ability* dengan keterampilan teknik *dribbling* pada UKM Futsal UPI Bandung.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kemampuan *motor ability* dengan keterampilan teknik *shooting* pada UKM Futsal UPI Bandung .

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, khususnya pada cabang olahraga futsal yang mencoba mengungkap tentang tingkat korelasi antara kemampuan *motor ability* terhadap keterampilan teknik dasar futsal *passing_stopping, dribbling, dan shooting* pada cabang olahraga futsal UKM UPI Bandung secara berturut ternyata kedua aspek itu terdapat hubungan yang signifikan. Dengan demikian kemampuan *motor ability* sangat menentukan dalam mendapatkan hasil terbaik dari penampilan pemain dalam olahraga futsal. Setelah mengetahui hasil penelitian yang telah diperoleh, penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi para pemain, perlunya meningkatkan Kemampuan *motor ability* bagi anggota UKM Futsal UPI Bandung, tanpa mengabaikan aspek yang lain seperti mental, strategi maupun kemampuan teknik dasar futsal.

2. Penelitian yang dilakukan ini merupakan penelitian yang terbatas pada aspek kemampuan *motor ability* hubungannya dengan keterampilan teknik *passing_stopping, dribbling dan shooting* Penulis menyarankan pula kepada peneliti berikutnya untuk meneliti variabel penelitian terutama pada aspek fisik, teknik, taktik dan mental agar diperoleh hasil penelitian yang kaya dengan ilmu pengetahuan mengenai *motor ability* dan teknik dasar olahraga futsal.