

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang dilakukan dalam penelitian, tentang motivasi siswa laki-laki dan perempuan dalam mengikuti pelajaran pendidikan jasmani di SMK PGRI 2 Cimahi. Terdapat beberapa kesimpulan yang penulis dapat kemukakan, adalah sebagai berikut:

- Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara motivasi belajar siswa laki-laki dan perempuan karena kedua-duanya mempunyai motivasi yang sama baik dalam mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah penulis lakukan, dapat diajukan beberapa saran, adalah sebagai berikut:

- Kepada lembaga-lembaga pendidikan serta pada guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini membuktikan bahwa siswa laki-laki dan perempuan mempunyai motivasi yang sama baik dalam pelajaran penjas, maka perbedaan antara laki-laki dan perempuan yang menjadi faktor perempuan kurang mendapatkan respon yang baik perlu diperbaiki
- Perlu ada motivator dari berbagai pihak agar siswa-siswi lebih menyukai aktivitas penjas sehingga mereka lebih buger bahkan mereka bisa mengalihkan aktivitas yang kurang baik dengan menggemari olahraga.
- Perlu diadakan sosialisasi kegiatan-kegiatan olahraga untuk perempuan agar perempuan tidak selalu dipandang sebagai kaum feminis yang menurunkan semangat olahraga dalam diri perempuan.

Demikian kesimpulan dan saran yang penulis dapat kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca bahkan pelaku pendidikan.