

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Terdapat hubungan antara kecerdasan intelektual dengan kecepatan koordinasi mata, tangan dan kaki pada cabang olahraga futsal. Didapat nilai yang ada di tabel *pearson correlation* -0.660^* dengan nilai $p=0.004 < 0.05$ maka H_0 ditolak artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan intelektual dengan kecepatan koordinasi mata,tangan dan kaki pada cabang olahraga futsal.
2. Terdapat hubungan antara kecerdasan intelektual dengan kecepatan koordinasi mata, tangan dan kaki pada cabang olahraga taekwondo. Berdasarkan hasil analisis data, didapat nilai yang ada di tabel *pearson correlation* -0.897^{**} dengan nilai $p=0.000 < 0.05$ maka H_0 ditolak artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan intelektual dengan kecepatan koordinasi mata, tangan dan kaki pada cabang olahraga taekwondo.
3. Tidak terdapat perbedaan kecepatan koordinasi mata, tangan dan kaki antara cabang olahraga futsal dan taekwondo.

B. Saran

1. Bagi mahasiswa Ilmu Keolahragaan , atlet, Pelatih dan orang-orang yang berkecimpung di dunia olahraga. Perlu mempunyai pengetahuan dan kemampuan dalam masalah mengatasi kurangnya koordinasi gerak yang bersumber dari kecerdasan intelektual sehingga dalam program latihan

dapat ditambahkan dengan latihan-latihan yang berhubungan dengan upaya meningkatkan kecerdasan intelektual.

2. Untuk penelitian selanjutnya bisa menggunakan cakupan yang lebih luas seperti semua cabang olahraga permainan dan beladiri dengan sampel yang lebih besar.
3. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan Variabel dan sampel yang lebih banyak dan juga menggunakan Instrumen yang sudah lebih teruji.
4. Bagi para pelatih olahraga diharapkan untuk lebih memperhatikan program latihan guna meningkatkan kecerdasan intelektual bagi atletnya.