

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan hasil tolakan pada track Start dan grab start. Pada penelitian ini peneliti menyajikan data melalui video slow motion yang di olah melalui software frame diaz IV, kemudian data dari frame diaz tersebut diolah statistiknya melalui SPSS 16. Analisis penelitian ini menggunakan pendekatan biomekanika yang Bertujuan memberikan wawasan keilmuan bagi para pelatih dan atlet yang ditinjau dari sistem atau prinsip-prinsip dari mekanika gerak untuk pencapaian prestasi yang setinggi-tingginya. Metode penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah deskriptif kuantitatif dengan pengolahan data menggunakan Independent Sample T-Test pada SPSS 16. Hasil yang dapat pada penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang signifikan pada hasil tolakan track start dan grab start dengan nilai signifikansi 0,04 ($0,04 < 0,05$) atau hipotesis awal penelitian.

Kata kunci : track start, grab start, software frame diaz IV, SPSS 16, Biomekanika