

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga renang merupakan cabang olahraga yang sudah memasyarakat di Indonesia. Olahraga renang merupakan olahraga yang termasuk dalam olahraga prestasi halinikarnasudah di perlombaan dari mulai tingkat daerah nasional dan internasional. Olahraga renang sudah dapat diakui media untuk memelihara kebugaran jasmani, dan terapi berbagai dalam macam penyakit. Demikian pula para filosof pendidikan bahwa olahraga renang dapat di jadikan sebagai wahana untuk pendidikan rekreasi. Hal ini dikemukakan oleh Badruzaman (2007:11) Gaya renang yang diperlombakan adalah gaya bebas, gaya kupu-kupu, gaya punggung, dan gaya dada. Perenang yang memenangkan lomba renang adalah perenang yang menyelesaikan jarak lintas tercepat. Hal ini di terbitkan dalam buku direktori sarana olahraga kementerian pemuda dan olahraga (2012:71). Dalam olahraga prestasi, khususnya renang dituntut pencapaian waktu secepat mungkin agar mencapai prestasi semaksimal mungkin. Untuk mencapai prestasi yang maksimal dalam cabang olahraga renang diperlukan banyak faktor, baik itu faktor dalam diri perenang (internal) dan faktor dari luar diri perenang (eksternal). Faktor dalam diri perenang (internal) ini adalah mental atlet, konstitusi tubuh atlet, koordinasi gerak yang benar dan komponen kondisi fisik yang mendukung terhadap gerak olahraga renang. Sementara faktor dari luar diri perenang (eksternal) ini adalah adanya motivasi untuk memenangkan pertandingan, sarana dan prasarana latihan, faktor lingkungan, asupan gizi yang dimakan. hal ini di kutip dari Priaji (2009:1)

R MOCHAMAD ASRI ALVIYA, 2014

PERBANDINGAN TEKNIK TRACK START DAN GRAB START TERHADAP HASIL TOLAKAN PADA OLAHRAGA RENANG DI UKM AQUATIK UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Untuk mempuksuat prestasi olahragarenang, baik tingkat nasional maupun internasional maka harus dimulai dengan mencari bibit atlet berbakat dan kemudian dibina melalui latihan yang teratur, terarah, terencana serta berkesinambungan dan berkelanjutan. Prestasi olahraga sebenarnya merupakan produk dari adanya akumulasi upaya sistematis berbagai faktor, yang perwujudannya harus dikawal melalui proses ilmiah. Ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga merupakan sesuatu yang harus terimplikasikan secara baik dalam sebuah rangkaian usaha mencapai keunggulan di dalam olahraga tersebut. Hal tersebut dikemukakan oleh Kristiyanto (2012:165). Perkembangan ilmu dan teknologi olahraga di Indonesia sebenarnya cukup pesat. Namun kecepatan yang terjadi tidak sebanding dengan pemanfaatannya pada tataran praktis. Para pelatih olahraga di lapangan kurang familiar dengan bentuk-bentuk software maupun hardware teknologi olahraga yang sebenarnya berguna untuk mengembangkan prestasi atlet secara efektif. Kristiyanto (2012:173). Melihat prestasi olahraga Indonesia masih kurang hal ini terlihat karena cara pandang pelatih-pelatih di Indonesia hanya melatih berdasarkan pengalaman saja agar atlet-atlit Indonesia bisa menyaingi atlet-atlit dunia hasil ini perlu adanya suatu pembinaan bibit baru agar kedepan bisa bersaing dengan atlet-atlit dunia, disamping itu pada pelatih harus mampu mengatur fisik-fisik atletnya agar bisa menyaingi persaingnya hal ini harus ada latihan agar mampu melakukan taktik-tektik yang benar. Dalam olahraga renang ada beberapa teknik-teknik yang harus dikuasai seperti start, pembalikan, struk, drill yang benar untuk melakukan gerakan tersebut agar optimal, dalam sebuah perlombaan renang semua gaya yang

dilombakansemuanyamelakukanawalan start yang harusdilakukanadalahracing start,swingstart,grab start, track start.halini di kemukakanolehbadruzaman (2009:26).

Untukmemupuksuatu yang maksimalperludiadakannyarisetataupenelitiandalamolahragarenang agar mengetahuisuatuperbandinganteknik start yang baikuntukdilakukanmelihatbanyaknyaatlet-atletindonesiaumumnyamelakukanawalan start denganteknik*track start*dangrab *start*.Melihansuatupermasalahantersebutperludiadakanpenelitiangerakan*start* yang optimal.Dari uraiantersebutadalah yang menarikuntukdianalisisdandilakukanpenelitiantentang ‘perbandinganteknik track start dan grab start terhadapasiltolakanpadaolahragarenang.Salah satuterobosanterbaruadalahdenganmengalpiksikanteknologiolahragaseperti software-sortwareanalisisgerakgunamengenalnipetekolahragasehinggabisamemasyarakatkan pentingnyateknologiolahragauntukpencapaianprestasiolahraga yang maksimaldimasa yang mendatang.

B. IdentifikasiMasalahPenelitian

Mengacupadalatarbelangdiatas, makateridentifikasimasalah-masalah yang diangkatdalampenelitianini, diantaranya :

1. Teknik*grab start*danteknik*track start*merupakan teknik yang pentingdilakukandalamperlombaandalamolahragarenang.
2. Padakenyataannyateknik*grab start*danteknik*track start*memilikihasiltolakan yang berbeda. Makadariitupenelitiinginmetelaahlebihjauhteknik-tekniktersebut.

C. RumusanMasalah

Berdasarkanlatarbelakang di atas,adabeberapahal yang menjadimasalahdaripenelitianinimakapenulismerumuskansebagai berikut :

R MOCHAMAD ASRI ALVIYA, 2014

PERBANDINGAN TEKNIK TRACK START DAN GRAB START TERHADAP HASIL TOLAKAN PADA OLAHRAGA RENANG DI UKM AQUATIK UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Apakah terdapat perbedaan hasil tolakan yang signifikan antara teknik *grab start* dan *track start* yang dilakukan oleh anggota UKM aquatik UPI ?

D. Tujuan Penelitian

Mengacu pada rumusan masalah di atas, adapun tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

Untuk mengetahui perbedaan hasil tolakan antara teknik *Grab start* dan *Track start* yang dilakukan oleh anggota UKM aquatik UPI.

E. Manfaat Penelitian

Berdasarkan penelitian yang penulis dipaparkan penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi insan olahraga dalam perkembangan olahraga renang di masyarakat.

1. Secara Teoritis

Manfaat penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi ilmiah bagi insan olahraga guna menunjang perkembangan olahraga renang di masyarakat.

2. Secara Praktis

Dalam penelitian ini untuk menambah wawasan keilmuan bagi peneliti dan memberikan gambaran agar bisa di aplikasikan, sehingga prestasi di masyarakat dapat mencapai hasil yang optimal.

F. Batasan Penelitian

R MOCHAMAD ASRI ALVIYA, 2014

PERBANDINGAN TEKNIK TRACK START DAN GRAB START TERHADAP HASIL TOLAKAN PADA OLAHRAGA RENANG DI UKM AQUATIK UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Dalam teknik start olahragarenang adabeberapamacamdiantaranya:
Racing start, swing start, grab start, track start. menurut badruzaman (2009:26)
 namun dalam penelitian ini teknik start yang diteliti berfokus pada besarnya pengaruh hasil dari teknik *grab start* dan *track start* .
2. Start dalam penelitian ini adalah teknik *grab start* dan *track start*.
3. Objek penelitian ini berfokus pada atlet laki-laki yang mengikuti UKM aquatik UPI yang usianya antara 18 hingga 22 tahun.

G. Struktur Organisasi Skripsi

1. BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

B. Identifikasi masalah

C. Rumusan Masalah

D. Tujuan Penelitian

E. Manfaat Penelitian

F. Batasan Masalah

G. Struktur Organisasi Penelitian

2. BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS

A. Kajian Pustaka

1. Olahraga Renang

2. Teknik Start dalam olahraga renang

a. Grab Start

b. Track Start

3. Pengertian Ilmu Biomekanika Olahraga

4. Peranan Biomekanika dalam Olahraga

B. Kerangka Pemikiran

C. Hipotesis Penelitian

R MOCHAMAD ASRI ALVIYA, 2014

PERBANDINGAN TEKNIK TRACK START DAN GRAB START TERHADAP HASIL TOLAKAN PADA OLAHRAGA RENANG DI UKM AQUATIK UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- 3. BAB III METODE PENELITIAN
 - A. Metode Penelitian
 - B. Populasi dan Sampel
 - C. Definisi Operasional
 - D. Instrumen Penelitian
 - E. Alur Penelitian
 - F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data
- 4. BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
 - A. Deskripsi Hasil Tolakan Grab Start dan Track Start
 - 1. Uji Normalitas
 - 2. Analisis Inferensi
 - B. Analisis Data
- 5. BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
 - A. Kesimpulan
 - B. Saran