

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Batasan Penelitian	4
G. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	
1. Olahragarenang	6
2. Teknik Start Dalam Olahraga Renang	7
a. Grab Start	8
b. Track Start.....	9
3. Pengertian Ilmu Biomekanika Olahraga	10
4. Peranan Biomekanika Dalam Olahraga	11
B. Kerangka Pemikiran.....	13
C. Hipotesis Penelitian.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode dan Desain Penelitian.....	14
B. Populasi dan Sampel	15

C. Definisi Operasional	16
D. Instrumen Penelitian	16
E. Alur Penelitian	19
F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	19

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Tolakan <i>Grab Start</i> dan <i>Track Start</i>	22
B. Analisis Temuan	26

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	27
B. Saran	27

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Hasil Tolakan <i>Grab Start</i> dan <i>Track Start</i>	22
4.2 Hasil Uji Normalitas Data <i>Grab Start</i>	24
4.3 Hasil Uji Normalitas Data <i>Track Start</i>	24
4.4 Hasil Uji Hipotesis <i>Independent Sample T-Test</i>	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 MekanismeGerakan <i>Grab Start</i>	9
2.2 MekanismeGerakan <i>Track Start</i>	10
3.1 Desain Penelitian.....	14
3.2 Pola Input dan Output <i>Software Frame Diaz IV</i>	18
3.3 SistematikaPengambilan Data di Lapangan.....	18
3.4 AlurPenelitian.....	19
4.1 GrafikPerbandinganNilaiTolakan <i>Grab Start</i> dan <i>Track Start</i>	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Hasil Uji Statistik
2. Data Tolakan Grab Start dan Track Start
3. Surat izin Penelitian
4. SK Penelitian
5. Kartu Bimbingan Skripsi
6. Dokumentasi Penelitian