

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	5
C. Rumusan Masalah Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Struktur Organisasi Skripsi	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Hakekat Latihan Simulasi Dalam Olahraga	10
1. Pengertian Latihan Simulasi	10
2. Tujuan Latihan Simulasi	11
3. Jenis-Jenis Simulasi	12
4. Aspek-Aspek Latihan Simulasi	13
B. Hakekat Kepercayann Diri	15
1. Pengertian Kepercayaan Diri	15
2. Manfaat Kepercayaan Diri	18
3. Optimalisasi Kepercayaan Diri	20
4. Kepercayaan Diri Terhadap Performa	21

5. Membangun Percaya Diri	24
C. Hakekat Motivasi Berprestasi.....	26
1. Pengertian Motivasi Berprestasi	26
2. Manfaat Motivasi Berprestasi	27
3. Bentuk-Bentuk Motivasi	30
4. Karakteristik Individu Yang Memiliki Motivasi Berprestasi dan Yang Tidak Memiliki Motivasi Berprestasi.....	31
5. Membangun Motivasi Berprestasi	34
D. Hakekat Permainan Bola Basket	36
1. Pengertian Permainan Bola Basket.....	36
2. Teknik Dasar Bola Basket	38
E. Kerangka Pemikiran	39
F. Hipotesis	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	44
B. Desain Penelitian	45
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	47
1. Populasi Penelitian	47
2. Sampel Penelitian	47
D. Instrumen Penelitian	48
1. Penyusunan Angket	49
2. Nilai Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	49
E. Pelaksanaan Pengumpulan Data	50
1. Survey	50
2. Langkah Persiapan	50
3. Pelaksanaan	52
4. Evaluasi	52
F. Prosedur Pengolahan Data	53
1. Uji Rata-Rata	53
2. Uji Simpangan Baku	54

3. Uji Normalitas	54
4. Uji Homogenitas	55
5. Uji Hipotesis	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengolahan Dan Analisis Data	57
1. Hasil Perhitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku	57
2. Uji Normalitas	58
3. Uji Homogenitas	60
4. Hasil Peningkatan Kepercayaan Diri dan Motivasi Berprestasi.....	61
5. Pengujian Hipotesis	62
B. Pembahasan Hasil Penelitian	64
1. Penelitian Pengaruh Latihan Simulasi Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri	64
2. Pengaruh Latihan Simulasi Terhadap Peningkatan Motivasi Berprestasi	67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

DAFTAR PUSTAKA	71
-----------------------------	----

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban	49
3.2. Penerima Jadwal Penelitian.....	51
3.3. Proses Pelaksanaan Pengumpulan Data	53
4.1. Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Tes Awal	57
4.2. Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku Tes Akhir.....	58
4.3. Hasil Pengujian Normalitas Data Angket Kepercayaan Diri Tes Awal	58
4.4. Hasil Pengujian Normalitas Data Angket Kepercayaan Diri Tes Akhir....	59
4.5. Hasil Pengujian Normalitas Data Angket Motivasi Berprestasi Tes Awal	59
4.6. Hasil Pengujian Normalitas Data Angket Motivasi Berprestasi Tes Akhir.....	59
4.7. Hasil Pengujian Homogenitas Pengaruh Latihan Simulasi Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Dan Motivasi Berprestasi Atlet Bola Basket Dalam Menghadapi Pertandingan Tes Awal.....	60
4.8. Hasil Pengujian Homogenitas Pengaruh Latihan Simulasi Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Dan Motivasi Berprestasi Atlet Bola Basket Dalam Menghadapi Pertandingan Tes Akhir.....	60
4.9. Pengaruh Latihan Simulasi Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Atlet Bola Basket dalam Menghadapi Pertandingan	63
4.10. Pengaruh Latihan Simulasi Terhadap Peningkatan Motivasi Berprestasi Atlet Bola Basket dalam Menghadapi Pertandingan.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Desain Penelitian Paradigma Ganda Dengan Dua Variabel Dependen	45
3.2. Alur Penelitian	46
4.1. Grafik Peningkatan Kepercayaan Diri Keseluruhan.....	61
4.2. Grafik Peningkatan Motivasi Berprestasi Keseluruhan.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Program Latihan Simulasi..... 74
Lampiran 2	Angket Pengaruh Latihan Simulasi Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri dan Motivasi Berprestasi Atlet Bola Basket dalam Menghadapi Pertandingan 76
Lampiran 3	Hasil Skor Butir Penelitian..... 80
Lampiran 4	Penghitungan Rata-Rata..... 84
Lampiran 5	Penghitungan Simpangan Baku..... 86
Lampiran 6	Uji Normalitas 88
Lampiran 7	Uji Homogenitas 92
Lampiran 8	Perhitungan Hipotesis 92
Lampiran 9	Tabel Distribusi F 100
Lampiran 10	Tabel Distribusi t 101
Lampiran 11	Tabel Distribusi Z 102
Lampiran 12	Tabel L Lielifours 103
Lampiran 13	Dokumentasi 104
Lampiran 14	Surat Izin Mengadakan Riset/Penelitian 106
Lampiran 15	Surat Keputusan 107
Lampiran 16	Kartu Bimbingan Skripsi 112