

DAFTAR PUSTAKA

- Adang, dkk. (2012). Penulisan Karya Ilmiah. Bandung: FPOK
- Adang, dkk. (2012). Metode Penelitian Olahraga. Bandung : FPOK UPI
- Andriani, Anna. (2013). Pengaruh Meditasi Terhadap Kestabilan Emosi Siswa SMU. Other thesis, Unika <http://eprints.unika.ac.id/834/> [Tersedia]
- Arikunto, Suharsimi. (2002) Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : Rineka Cipta
- Benson, H dan Kliper, M. (2000) Respon Relaksasi Teknik Meditasi Sederhana Untuk Mengatasi Teakanan Hidup. Bandung : Kaifa
- Haditono, dkk. (1998). Psikologi Perkembangan. Yogyakarta : Gajah Mada University Press
- Hidayat, Yusuf. (2008). Psikologi Olahraga. Bandung : FPOK UPI
- Martens, R. (1988). Coaches Guide to Sport Psychology. Champaign IL : Human Kinetics Publ
- Poerwadarminta, WJS. (1988). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. Jakarta
- Salem, Marc. (2009). Terapi Kekuatan Pikiran. Jakarta : Daras Books.
- Setyobroto, Soediby. (2001). Mental Training. Jakarta : Percetakan "Solo"
- Setyobroto, Soediby. (1989). Psikologi Olahraga. Jakarta : PT. Anem Kosong Anem
- Sujoto, J.B. (1994). Teknik Oyama Karate. Jakarta: Gramedia.
- Siswantoyo, dkk. (2008). Pelatihan menggunakan meditasi otogenik untuk meningkatkan konsentrasi dalam menghadapi pertandingan renang. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. [Tersedia]
- Sugiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Alfabeta
- Singih Santoso. (2009). Panduan Lengkap Menguasai Statistika Dengan SPSS

17. Elex Media Komputindo

Nurhasan. (2007). Tes dan Pengukuran Keolahragaan. Redpoint

Nurhasan, dkk. (2008). Statistika Bandung. FPOK

Weinberg, Robert S and Gould, Daniel. (2003). *Foundations of Sport and Exercise Psychology, 3rd edition*. Champaign, IL : Human Kinetics Publishers. Inc

Arasmunandar. (2011). Relaksasi .[Online]
<http://arasmunandar.wordpress.com/relaksasi/> [03 Februari 2013]

Berry Chitra. (2010). Konsentrasi Dalam Olahraga [Online].
<http://berrychuka.blogspot.com> Yogyakarta [28 Januari 2013]

Dramaturgi. (2008). Definisi Konsentrasi. [Online].
<http://dramaturgi.blogspot.com> Yogyakarta [28 Januari 2013]

Dennyhendrata.wordpress.com/2007/01.05/purifikasi-konsentrasi/ [online] [12 Oktober 2012]

Satriyo Niti Atmojo. 2009. Kunci Kesuksesan Adalah Fokus Satu Arah. Diakses dari <http://www.wordpress.com>. Yogyakarta

Wuryanano, Panji (2011). Berlatih Teknik Relaksasi Pernafasan. [Online]
<http://wuryanano.com/> [29 Januari 2013]

<http://kajianpsikologi.blogspot.com/2011/11/relaksasi.html> [20 Desember 2012]

www.pponline.co.uk/encyc/motor-sport-the-importance-of-concentration-levels-40839 [28 April 2013]

<http://deatma.wordpress.com/2009/09/16/relaksasi/> [20 Desember 2012]

<http://makalah7u.blogspot.com/2011/03/makalah-olahraga-karate.htm> [02 Mei 2013]

<http://setabasri01.blogspot.com/2012/04/uji-validitas-dan-reliabilitas-item.html>
[17 Mei 2013]

<http://id.shvoong.com/social-sciences/counseling/2238865-latihan-otogenik/>
[8 Mei 2013]