

BAB V

Simpulan dan Saran

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

Model pembelajaran inkuiri memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pembentukan rasa percaya diri siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani di SMA Kartika XIX-3 Bandung.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan yang telah peneliti uraikan sebelumnya, peneliti akan menyampaikan beberapa saran. Saran-saran yang disampaikan diharapkan dijadikan masukan ataupun sebagai kajian untuk penelitian selanjutnya. Saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

Direkomendasikan untuk para guru pendidikan jasmani agar menggunakan model pembelajaran inkuiri dibandingkan model pembelajaran langsung supaya dapat mengembangkan kepercayaan diri siswa.