

## DAFTAR ISI

### **BAB I Pendahuluan**

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	9
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10

### **BAB II Kajian Pustaka, Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian**

A. Kajian Pustaka .....	11
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	11
2. Hakikat Kepercayaan Diri .....	14
a. Definisi Kepercayaan Diri .....	14
b. Pembentukan Kepercayaan Diri .....	16
c. Ciri-Ciri Percaya Diri .....	17
d. Faktor yang Mempengaruhi Percaya Diri.....	19
3. Model Pembelajaran .....	20
a. Konsep Model Pembelajaran.....	20
b. Kegunaan Model Pembelajaran.....	21
c. Karakteristik Model Pembelajaran .....	22
d. Rumpun Model Pembelajaran .....	23
e. Model Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani .....	25
4. Model Pembelajaran Inkuiri .....	27
a. Konsep Model Pembelajaran Inkuiri .....	27
b. Karakteristik Model Pembelajaran Inkuiri .....	28
c. Tahap Pembelajaran Model Inkuiri .....	29
d. Hal Penting yang Harus Diperhatikan dalam Model Pembelajaran Inkuiri .....	31

B. Kerangka Pemikiran .....	32
C. Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III Metode Penelitian</b>	
A. Lokasi, Waktu dan Subjek Populasi serta Sampel Penelitian .....	34
1. Lokasi Penelitian.....	34
2. Waktu Penelitian.....	34
3. Subjek Populasi Penelitian.....	36
4. Sampel Penelitian .....	36
B. Desain Penelitian .....	37
C. Metode Penelitian .....	39
D. Definisi Operasional .....	40
E. Instrumen Penelitian .....	41
F. Proses Pengembangan Instrumen .....	43
G. Teknik Pengumpulan Data .....	47
H. Analisis Data.....	48
<b>BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan</b>	
A. Pengolahan atau Analisis Data .....	51
1. Deskripsi Data .....	51
2. Hasil Penghitungan Estimasi Normalitas .....	53
3. Hasil Penghitungan Estimasi Homogenitas.....	57
4. Hasil Penghitungan Estimasi Hipotesis.....	58
B. Pembahasan atau Analisis Temuan .....	61
<b>BAB V Simpulan dan Saran</b>	
A. Simpulan.....	68
B. Saran .....	68

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>