

DAFTAR PUSTAKA

- Abrams, L. (2002). *Research Design and Reading Research Articles*. [Online]. Tersedia: http://healthsci.queensu.ca/assets/ohse/research_design.pdf [19 Juni 2014]
- Afifka Dyah, A dan Bambang Warsito.(2012). *Pemberian Intervensi Senam Lansia pada Lansia dengan Nyeri Lutut*. [Online]. Tersedia: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing> [20 Agustus 2014]
- Afriwardi. (2012). *Buku Panduan Mahasiswa Blok 1.2 Kardiorespirasi*. [Online]. Tersedia: http://fk.unand.ac.id/images/studentss_guide_BLOK_1.2_2012.pdf [22 Agustus 2014]
- Astari. dkk. (2012). *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan*. [Online]. Tersedia: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/6132/4623> [20 Agustus 2014]
- Azizah, M. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bachtiar, Fendhi. (2010). *Translate Kardiorespiratori*. [Online]. Tersedia: <http://fendhibf.blogspot.com/2010/11/translate-kardiorespiratori.html> [22 Agustus 2014]
- Bandiyah, S. (2009). *Lanjut usia dan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ginting, Suranta Pratama. (2012). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Kardiorespirasi pada Lansia di Yayasan Kesehatan Lansia Sumatera Utara*. [Online]. Tersedia: <http://digilib.unimed.ac.id/hubungan-aktivitas-fisik-dengan-kesehatan-kardiorespirasi-pada-lansia-di-yayasan-prestasi-lansia-sumatera-utara-24676.html> [21 Agustus 2014]
- Green, J.H. (2010). *Fisiologi Tubuh Manusia*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Gunarto, T. (1992). *Uji Hipotesis*. [Online]. Tersedia: <http://thomasyg.staff.gunadarma.ac.id/Downloads/files/8192/Uji+Hipotesis.pdf> [19 Juni 2014]

Maria Andriani Berek Ladjar, 2014

PENGARUH SENAM PERKASA TERHADAP FUNGSI KARDIORESPIRATORI LANSIA DI YAYASAN KESEHATAN (YAKES) TELKOM BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Hartini, Sri dan Mulyanti. (2009). *Efektifitas Senam Lansia terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah pada Lansia Merokok di Dusun Pirak Mertosutan Sidoluhur Godean Sleman Yogyakarta Tahun 2009*. [Online]. Tersedia: <http://jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/jk/article/download/56/59> [20 Agustus 2014]
- Herman. (2010). *Pengaruh Latihan terhadap Fungsi Otot dan Pernapasan*. [Online]. Tersedia: <http://digilib.unm.ac.id/files/disk1/7/universitas%20negeri%20makassar-digilib-unm-herman-321-1-4.herman.pdf> [22 Agustus 2014]
- Imie. (2008). *Sistem Kardiovaskular*. [Online]. Tersedia: www.slideshare.net/imie/sistem-kardiovaskular [22 Agustus 2014]
- Kamaruzaman, N. Amira. (2010). *Gambaran Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Sebelum dan Sesudah Berolahraga*. [Online]. Tersedia: <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/21386/4/Chapter II.pdf> [22 Agustus 2014]
- Kusmaedi, N. (2008). *Olahraga lansia*. Bandung: CV.Bintang WaliArtika.
- Kusuma, Dita Anggara. (2009). *Pengaruh Aktivitas Fisik Submaksimal selama 30 Menit terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Orang Sehat*. [Online]. Tersedia: <http://www.scribd.com/doc/23309141/Pengaruh-Aktivitas-Fisik-Submaksimal-Selama-30-Menit-Terhadap-Perubahan-Tekanan-Darah-Pada-Orang-Sehat> [22 Agustus 2014]
- Megawati. (2011). *Sistem Pernapasan*. [Online]. Tersedia: <http://mega-imut.blogspot.com/2011/11/pengertian-sistem-pernapasan.html> [3 November 2013]
- Mohammad Taufik. (2009). *Profil Kompetensi Instruktur Senam Aerobik*. [Online]. Tersedia: <http://penjaskessman26bdg.blogspot.com/2009/06/profil-kompetensi-instruktur-senam.html> [17 September 2014]
- Munir, R. (2010). *Pengujian Hipotesis*. [Online]. Tersedia: <http://informatika.stei.itb.ac.id/~rinaldi.munir/Probstat/2010-2011/Pengujian%20Hipotesis.pdf> [19 Juni 2014]

- Muttaqin, A. (2012). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan masyarakat ilmu dan seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pearce, E. (1995). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia.
- Putri, Eka. (2010). *Curah Jantung (cardiac output) dan kontrolnya*. [Online]. Tersedia: <http://ekaputrilovemom.blogspot.com/2010/12/curah-jantung-cardiac-output-dan.html> [22 Agustus 2014]
- Raharjo, F. (2010). *Statistika dan Probabilitas*. [Online]. Tersedia: http://feriantoraharjo.files.wordpress.com/2010/02/08_hipotesis.pdf [19 Juni 2014]
- Setiadi. (2007). *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiati, S. dkk. (2000). *Pedoman praktis perawatan kesehatan untuk pengasuh orang usia lanjut*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumedi.dkk. (2010). *Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Skala Insomnia pada Lansia di Panti Wredha Dewanata Cilacap*. [Online]. Tersedia: <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/202/61> [20 Agustus 2014]
- Suryanto, Ahmad. (2013). *Pengertian Daya Tahan Kardiorespirasi ~ Dunia Informatika*. [Online]. Tersedia: <http://duniainformatikaindonesia.blogspot.com/2013/03/pengertian-daya-tahan-kardiorespirasi.html> [23 Agustus 2014]
- Syarifuddin, R. (2010). *Profile pembinaan yayasan kesehatan TELKOM area jawa barat tahun 2010*. Bandung: Yakes TELKOM.
- Tabes.(2011). *Daya Tahan Kardiorespirasi*. [Online]. Tersedia: <http://dtabes-tabes.blogspot.com/2011/03/daya-tahan-kardiorespirasi.html> [22 Agustus 2014]
- Tegawati, Luh Mea.dkk (2004). *Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tingkat Depresi pada Orang Lanjut Usia*. [Online]. Tersedia:

Maria Andriani Berek Ladjar, 2014

PENGARUH SENAM PERKASA TERHADAP FUNGSI KARDIORESPIRATORI LANSIA DI YAYASAN KESEHATAN (YAKES) TELKOM BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

<http://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/62/62> [20 Agustus 2014]

Ward, J. (2009). *At a Glance Fisiologi*. Jakarta: Erlangga.

Widyonarko, S. (2010). *Buku panduan senam perkasa yayasan kesehatan TELKOM*. Bandung : Yakes TELKOM.

Zani, Irsyam. (2009). *Sistem Kardiovaskuler dalam Olahraga*. [Online]. Tersedia: <http://irwansyamzani.blogspot.com/2009/10/sistem-kardiovaskuler-dalam-olahraga.html> [22 Agustus 2014]