

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA / LANDASAN TEORI	6
A. Woodball	6
1. Sejarah Woodball	6
2. Karakteristik Permainan Woodball	7
3. Perlengkapan Permainan Woodball	10
4. Teknik Dasar Cabang Olahraga Woodball	13
B. Konsentrasi	16
1. Pengertian Konsentrasi	16
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi	16
3. Strategi Meningkatkan Konsentrasi	17
C. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	18
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Partisipan	20

SIDIK YAZID

HUBUNGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL PUKULAN JARAK JAUH (LONG STROKE) PADA CABANG OLAHRAGA WOODBALL

Universitas Pendidikan Indonesia | resository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

C. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
D. Instrumen Penelitian.....	22
1. Tes Konsentrasi (<i>Tes Grid Concentrasi</i>)	22
2. Tes Pukulan Jarak Jauh (<i>Long Stroke</i>)	24
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	25
1. Validitas dan Reliabilitas Tes Konsentrasi	25
2. Reliabilitas Tes Pukulan Jarak Jauh	26
F. Langkah-Langkah Penelitian	27
G. Analisis Data	28
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Analisis Deskriptif.....	30
2. Uji Persyaratan	37
3. Uji Korelasi	38
4. Uji Regresi.....	39
B. Pembahasan	40
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	78

SIDIK YAZID

**HUBUNGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL PUKULAN JARAK JAUH (LONG STROKE) PADA CABANG
OLAHRAGA WOODBALL**

Universitas Pendidikan Indonesia | resository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1 Norma Penilaian Tes Konsentrasi	24
3.2 Hasil Uji Validitas Tes Pukulan Jarak Jauh (<i>Long Stoke</i>)	27
3.3 Hasil Uji Reliabilitas Tes Pukulan Jarak Jauh (<i>Long Stroke</i>).....	28
3.4 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	29
4.1 Hasil Tes Konsentrasi.....	30
4.2 Frekuensi dan Presentase Tes Konsentrasi.....	31
4.3 Norma Penilaian Tes Konsentrasi.....	32
4.4 Hasil Kriteria Tes Konsentrasi	33
4.5 Hasil Tes Pukulan Jarak Jauh (<i>Long Stroke</i>)	34
4.6 Frekuensi dan Persentase Tes Pukulan Jarak Jauh (<i>Long Stroke</i>)	35
4.7 Penghitungan Norma Interpretasi Tes Pukulan Jarak Jauh (<i>long stroke</i>)	36
4.8 Penggolongan Kriteria Berdasarkan Data pada Tes Pukulan Jarak Jauh.....	36
4.9 Hasil Kriteria Tes Pukulan jarak jauh (<i>long stroke</i>)	37
4.10 Statistik Deskriptif Tes Konsentrasi dan Tes <i>Long Stroke</i>	38
4.11 Hasil Pengujian Normalitas Data	39
4.12 Interpretasi Koefisien Korelasi.....	40
4.13 Hasil Uji Korelasi.....	40
4.14 Hasil Uji Koefisien Regresi	41

SIDIK YAZID

**HUBUNGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL PUKULAN JARAK JAUH (LONG STROKE) PADA CABANG
OLAHRAGA WOODBALL**

Universitas Pendidikan Indonesia | resository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1 Starting Area	9
2.2 Pusat Area Gawang (Gate)	9
2.3 Spesifikasi Bola.....	11
2.4 Mallet	11
2.5 Kepala Mallet	12
2.6 Bantalan Karet Mallet	12
2.7 Gawang (Gate)	12
2.8 Botol Gawang	13
2.9 Cangkir Gawang.....	13
2.10 Tongkat Besi Gawang	13
2.11 Skema Kerangka Pemikiran	19
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 <i>Grid Concentratin Excercise</i>	23
3.3 Contoh Pengisian Tes <i>Grid Concentratin Excercise</i>	24
3.4 Tes Pukulan Jarak Jauh (<i>Long Stroke</i>)	25
3.5 Alur Penelitian.....	28

SIDIK YAZID

**HUBUNGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL PUKULAN JARAK JAUH (LONG STROKE) PADA CABANG
OLAHRAGA WOODBALL**

Universitas Pendidikan Indonesia | resository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1 Data Populasi dan Prestasi UKM Woodball UPI	46
2 Data Hasil Pengujian Validitas & Reliabilitas Instrumen	49
3 Output Statistik Uji Coba Validitas & Reliabilitas Instrumen	52
4 Data Hasil Pengambilan Tes Konsentrasi	55
5 Data Hasil Pengambilan Tes Pukulan Jarak Jauh (<i>Long Stroke</i>).....	56
6 Output Statistik Uji Normalitas dan Homogenitas	57
7 Output Statistik Uji Korelasi dan Regresi.....	61
8 Surat Ijin Penelitian.....	66
9 Balasan Surat Ijin Penelitian	67
10 SK Pembimbing Skripsi.....	68
11 Kartu Bimbingan Skripsi.....	70
12 Dokumentasi Penelitian	73

SIDIK YAZID

HUBUNGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL PUKULAN JARAK JAUH (LONG STROKE) PADA CABANG OLAHRAGA WOODBALL

Universitas Pendidikan Indonesia | resository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu