

HUBUNGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL PUKULAN JARAK JAUH (*LONG STROKE*) PADA CABANG OLAHRAGA WOODBALL

Sidik Yazid

1005358

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Nurlan Kusmaedi¹

Sandey Tantra Paramitha²

ABSTRAK

Dalam olahraga woodball pukulan jarak jauh (*long stroke*) merupakan salah satu teknik dasar yang dilakukan dalam kerangka mengutamakan irama dan mengontrol seluruh ayunan, mulai dari *backswing*, *downswing*, *impact* terhadap bola dan *follow through*. Konsentrasi sangatlah dibutuhkan dalam melakukan *long stroke*, sehingga irama pukulan kita tidak berubah. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsentrasi dengan hasil pukulan jarak jauh (*long stroke*) pada cabang olahraga woodball. Metode penelitian yang digunakan yaitu korelasional. Sampel yang digunakan sebanyak 20 orang dari atlet woodball UPI yang diambil menggunakan metode *purposiv sampling*. Instrumen yang digunakan ialah Tes Konsentrasi (*Tes Grid Concentration Exercise*) dan Tes Pukulan Jarak Jauh (*Long Stroke*) dengan validitas untuk tes *long stroke* adalah nilai $r = 0,890$ dan $p = 0,000$ dengan reliabilitas tesnya adalah $0,722$. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata dari tes konsentrasi ialah 12,10 dan dari tes pukulan jarak jauh (*long stroke*) adalah 7,20. Nilai dari uji korelasi kedua variabel yaitu $0,920$ dan nilai probabilitas $0,000$, dengan kontribusi X terhadap Y sebesar $84,6\%$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara konsentrasi dengan hasil pukulan jarak jauh (*long stroke*) pada cabang olahraga woodball.

Kata kunci : konsentrasi, pukulan jarak jauh (*long stroke*), woodball.

SIDIK YAZID

HUBUNGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL PUKULAN JARAK JAUH (*LONG STROKE*) PADA CABANG
OLAHRAGA WOODBALL

Universitas Pendidikan Indonesia | resository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

THE RELATIONSHIP BETWEEN CONCENTRATION WITH LONG STROKE RESULTS IN WOODBALL

Sidik Yazid

1005358

**Faculty of Sport and Health Education
Indonesia University of Education**

Nurlan Kusmaedi¹

Sandey Tantra Paramitha²

ABSTRACT

In woodball, long stroke is one of the basic techniques are performed with prioritizing rhythm and controlling all of swing, from backswing, downswing, impact to ball and follow through. Concentration is most needed to practice long stroke, in order that rhythm of stroke isn't moved. The aims of this study are to find relationship between concentrations with long stroke result in woodball. The methodology used was correlational. Twenty athletes from wood ball UPI as sample with sampling used was purposive sampling method. The instrument were grid concentration exercise as concentration test and long stroke test with validity test is $r = 0.890$ and $p = 0.000$ and reliability is 0.722 . The result of this study showed that mean of concentration test was 12.10 and long stroke test was 7.20 . Correlation between both variables was 0.920 with $p = 0.000$, with contribution X to Y is 84.6% its mean there was relationship between concentration and result of long stroke in woodball.

Keywords: *concentration, long stroke, woodball.*

SIDIK YAZID

**HUBUNGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL PUKULAN JARAK JAUH (LONG STROKE) PADA CABANG
OLAHRAGA WOODBALL**

Universitas Pendidikan Indonesia | resository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu