

ABSTRAK

Zeenatha Umaythia (1002987). Kesejahteraan Psikologis Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2015).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. Kesejahteraan psikologis adalah pencapaian penuh dari potensi psikologis individu dan suatu keadaan ketika individu dapat menerima kekuatan dan kelemahan diri apa adanya, memiliki tujuan hidup, mengembangkan relasi yang positif dengan orang lain, menjadi pribadi yang mandiri, mampu mengendalikan lingkungan, dan terus bertumbuh secara personal (Ryff dalam Wells, 2010). Penelitian ini dilakukan kepada tiga orang perempuan yang sudah berpisah dengan pelaku kekerasan dalam rumah tangga. Penggalan informasi dilakukan dengan menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan wawancara mendalam. Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis subjek berbeda-beda. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga, yaitu pemulihan diri, rasa syukur, usia, dan dukungan sosial.

Kata Kunci: kesejahteraan psikologis, perempuan, kekerasan dalam rumah tangga

ABSTRACT

Zeenatha Umaythia (1002987). Psychological Well-Being of Women As A Victims of Domestic Violence. Paper. Psychology Department, Faculty of Science Education, Indonesian University of Education, Bandung (2015).

This study aimed to describe the psychological well-being of women as a victims of domestic violence. Psychological well-being is the full achievement of the potential psychological individuals and a situation when individuals can receive the strength and weaknesses are, having a purpose in life, develop positive relationships with other people, be an independent person, able to control the environment, and continues to grow on a personally (Ryff in Wells, 2010). Three women who have been separated from the husband as perpetrators of violence participated in this study. Information was obtained by using qualitative approach with case study method. Data was gathered by using in-dept interview technic. The results obtained indicate that psychological well-being of subjects was different. There are several factors that influence the psychological well-being of women as a victims of domestic violence, namely healing, gratitude, age, and social support.

Key words: psychological well-being, women, domestic violence