

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, (2010). *Prosedurpenelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta ;PT.rinekaCipta.
- Bompa. Tudor O., (1994). *Power Training for Sport. Plyometrics for Maximum Power Development*. Canada : Ontario.
- Bompa. Tudor O., (1993). *Periodization of Strenght*. Toronto: New York university.
- Bompa. Tudor O., (1990). *Theory and Methodology Of Training, second Ed.*, Kendall/Hunt Publishing Company, Dubuge, Iowa.
- Chu. Donald A., (1988), *Jumping Intro Plyometrics, Leisure Press*, Champaign, Illionos.
- Catros. (2007). *SejarahPendakianGunung Dan PanjatTebing Di Indonesia*. [Online]. Tersedia: <http://catros.wordpress.com/20/07/03/29/sejarah-pendakian-gunung-dan-panjat-tebing-di-Indonesia/> [29 maret 2007]
- DEPDIKBUD(1997) *PedomanKompetisiPanjatTebing Indonesia*. Jakarta FPTI
- Damiri, Achmad (1994). *AnatomiManusia*. Diklat FPOK UPI Bandung
- Fox, E.L. 1988. *Sport Physiology*. Ohio: Sounders College Publishing.
- Fox, E.L., Bowers, RW. 1998. *Sport Physiology*. Philadelphia: WB. Sounders Company.
- Fox, E.L., Bowers, RW., Foss, M.L. 1988. *The Psysiological Basis of Physical Education and Athletics*. Philadelphia: WB. Sounders Company.

- Hadisasmitha, Y. & Syarifuddin, A. 1996. Ilmu Kepeleatihan Dasar. Jakarta: Depdikbud. Dirjendikti. Proyek Pendidikan Tenaga Akademik.
- Hidayatullah, M.F. 1995. Teori Umum Latihan. Terjemahan General Theory of Training Josef Nossek. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Harsono, (1988). *Coaching dan aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta; C.V. TambakKusumajjjj.
- Jonath, U., Haag, E., Krempel, R., 1987. Atletik. Alih bahasa Suparmo. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra
- Nurhasan, Hasanudin. (2007). *Tes dan pengukuran keolahragaan*. Bandung; FPOK UPI Bandung.
- Nurhasan, Hasanudin. (2007). *Statistik*. Bandung; FPOK UPI Bandung.
- Nossek, Josef. 1982. General Theory of Training. Lagos : National Institute for Sport
- Radcliffe ,J.C., and R.C. Farentinos. (1985), *Plyometrics Explosive Power Training*. Champaign, Il: Human Kinetic.
- Satria. Dkk. (2010). *Modul Metode Kepeleatihan Olahraga*. Bandung FPOK UPI
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung. CV. Alfabeta.
- Sudjana. (2009). *Metoda Statistika*. Bandung. Tasito
- Surakhmad, winarno. (2004). *pengantar metodologi ilmiah*. Jakarta. Gramedia.
- Pustaka utama
- Suharto. (1997). *Buku Pedoman Berolahraga Panjat Tebing*. Jakarta: Departemen D&K Pusat Kesegaran Jasmani Dan Rekreasi.
- Sajoto. 1995. Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang: Dahara Prize.

Sajoto. (1990). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Fisik Dalam Olahraga*. Semarang. Dahara Prize.

Tim Penyusun FPTI, (2006) *Kompetisi Panjat Tebing Indonesia*. Jakarta

Tim Penyusun Kamus. (1989). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.

Universitas Pendidikan Indonesia. (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI Bandung

Wilmore, Jack H/Costill, David L., (1997), *Physiology Of Sport and Exercise, Human Kinetics*, United States Of America.

Sumberlainnya

Kamus kesehatan. (2005). *Pengertian Lengan dan Tungkai* [Online]. Tersedia: <http://Kamuskesehatan.com/20/07/03/29/Pengertian-Lengan-dan-Tungkai-> [20 mei 2014]