

ABSTRAK

KONTRIBUSI *POWER* LENGAN DAN *POWER* TUNGKAI TERHADAP KECEPATAN PANJAT TEBING KATEGORI *SPEED*

**Pembimbing : 1. Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd.
2. Dr. Kardjono, M.Sc.**

**Sukron Ma'mun
2014**

Power lengan dan *power* tungkai mempunyai peranan yang sangat penting dalam cabang olahraga panjat tebing khususnya pada kategori *speed*. Seberapa besar kontribusinya? merupakan sebuah pertanyaan yang perlu diselidiki dalam penelitian ini.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, populasi nya adalah seluruh atlet FPTI Kabupaten Pandeglang yang masih aktif mengikuti proses latihan. Proses penarikan sample dilakukan dengan menggunakan purposive sampel atau sampel yang mewakili populasi *representative* terhadap informasi yang diberikan.

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji koefisien korelasi. Dari hasil pengolahan dan analisis data diperoleh kesimpulan, bahwa *power* lengan dengan kecepatan panjat tebing memberikan kontribusi sebesar 42,25%, *power* tungkai dengan kecepatan panjat tebing memberikan kontribusi sebesar 26,01 dan *power* lengan, *power* tungkai dengan kecepatan panjat tebing memberikan kontribusi sebesar 50,68%.

Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif *power* lengan dan *power* tungkai terhadap kecepatan panjat tebing kategori *speed*. Maka disarankan bagi para pembina dan pelatih sebaiknya memperhatikan komponen-komponen kondisi fisik. Seperti halnya *power* lengan dan *power* tungkai karena akan berpengaruh terhadap kecepatan panjat tebing khususnya pada kategori *speed*.

***Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Angkatan
2010 Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

ABSTRACT

CONTRIBUTION OF THE POWER ARM AND LEG POWER OF SPEED ROCK CLIMBING CATEGORY SPEED

**Supervisor: 1. Drs. H. DedeRohmat N, M.Pd.
2. Dr. Kardjono, M.Sc.**

**SukronMa'mun
2014**

Power arm and leg power had a very important role in sport climbing, especially at the speed category. How big its contribution? is a question that needs to be on investigating in this research.

The methods used in this research is descriptive, its population is around the athletes FPTIKabupatenPandeglang active following the process of exercise. The process of withdrawal of sample done using purposive sample or a sample that represents the population representative of the information provided.

The analysis of the data used in this research is to test the koefisiensi correlation. From the results of the processing and analysis of data obtained conclusions, that power arm with speed rock climbing is contributing 42,25%, power limbs with climbing speed is contributing 26,01 and power arm, leg power and speed climbing is contributing 50,68%.

From the results of this study it was concluded that there is a positive relationship power arm and leg power of speed rock climbing speed category. It is recommended for trainers and coaches should pay attention to the physical condition of the components. As with any power arm and leg power because it will affect the speed of rock climbing, especially at the speed category.

**Student Coaching education courses Sports The 2010 Faculty of education
health and sports*