

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan uraian yang diperoleh setelah melakukan pengolahan data diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran mengenai kepercayaan diri mahasiswa baru Ilmu Keolahragaan FPOK UPI angkatan 2012 diperoleh rata-rata kepercayaan diri berdasarkan analisis tes angket kepercayaan diri dengan prestasi akademik angkatan 2012 diketahui bahwa rata-rata kepercayaan diri untuk mahasiswa baru ilmu Keolahragaan FPOK UPI angkatan 2012 dari jumlah sampel 20 orang dengan IPK cum loude, sangat memuaskan dan memuaskan termasuk rata-rata kategori kepercayaan diri sedang dengan nilai 0,238
2. Untuk mengetahui prestasi akademik mahasiswa baru angkatan 2012 ilmu keolahragaan dapat dilihat dari nilai IPK (indeks prestasi kumulatif), setelah diketahui nilai IPK mahasiswa baru ilmu keolahragaan angkatan 2012 yang mendapatkan nilai cum loude dari 20 orang mahasiswa yang diteliti sebanyak 8 orang mahasiswa ilmu keolahragaan dan yang memiliki nilai sangat memuaskan sebanyak 12 orang mahasiswa ilmu keolahragaan. Didapat lebih dari 50% jumlah sampel mendapatkan IPK yang sangat memuaskan.

Daftar Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Angkatan 2012

Tabel 5.1

NO	NAMA	IPK	KETERANGAN
1	ABDURAHMAN BAKTI	3.6	Cum Loude
2	ADE	3.7	Cum Loude
3	ADI	3	Sangat Memuaskan
4	AGUNG	3.4	Sangat Memuaskan
5	FAISAL	3.4	Sangat Memuaskan
6	ANDI	3.3	Sangat Memuaskan
7	ANGGI	3.8	Cum Loude
8	ASEP H	3.4	Sangat Memuaskan
9	ASEP P	3.7	Cum Loude
10	BIMA	3.3	Sangat Memuaskan
11	CEPI	3.1	Sangat Memuaskan
12	DIAN	3.1	Sangat Memuaskan
13	DIDIN	3.7	Cum Loude
14	DIOR	3.5	Cum Loude
15	DWIKI	3.1	Sangat Memuaskan
16	FUAD	3.8	Cum Loude
17	HADI	3	Sangat Memuaskan
18	HANIF	3.3	Sangat Memuaskan
19	HILDA	3.7	Cum Loude
20	IDHAM	3.7	Cum Loude

3. Terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan prestasi akademik mahasiswa baru Ilmu Keolahragaan FPOK UPI angkatan 2012.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa; diharapkan untuk terus meningkatkan kepercayaan diri, karena pada dasarnya dengan adanya rasa kepercayaan diri yang tinggi

secara tidak langsung dapat berpengaruh terhadap perubahan psikologis seseorang. Kemudian yang diharapkan dengan adanya tingkat kepercayaan diri yang baik akan berpengaruh terhadap prestasi akademik mahasiswa baru.

2. Bagi prodi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI; diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan acuan atau data, bahwa sesungguhnya prestasi akademik yang dihasilkan oleh setiap orang atau mahasiswa tidak semata hanya dipengaruhi oleh kepercayaan diri saja, tetap terdapat faktor lain yang mempengaruhinya.
3. Bagi peneliti selanjutnya; diharapkan agar dapat melakukan penelitian dengan cakupan yang luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh keterbatasan waktu, tenaga, biaya serta pekerjaan.