

ABSTRAK

Perbandingan Metode Latihan Lay Up Shoot dengan Bounce And Shoot terhadap Penguasaan Keterampilan Menembak Lay Up Shoot dalam Permainan Bola Basket

**Pembimbing : 1. Drs. Enjang Rahmat, M. Pd.
2. Drs. Basiran, M. Pd.**

**Rama Wirahma G
2014**

Permasalahan yang penulis ajukan pada penelitian ini mengenai metode dalam melatih teknik dasar dalam permainan bola basket. Dalam permainan bola basket teknik dasar harus dikuasai oleh atlet pemula terutama teknik *lay up shoot* yang biasa digunakan dalam mencetak poin. Oleh karena itu peneliti ingin melakukan penelitian mengenai "Perbandingan Metode Latihan Lay Up Shoot dengan Bounce And Shoot terhadap Penguasaan Keterampilan Menembak Lay Up Shoot dalam Permainan Bola Basket".

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan teknik pengambilan sampel,*total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra yang tergabung dalam Ekstrakurikuler SMP N 1Jatinangor sebanyak 16 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes *Tes Lay-up shoot* dalam permainan bola basket.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka penghitungan dan uji signifikansi peningkatan hasil latihan kedua kelompok dilakukan dengan menggunakan uji signifikansi kesamaan dua rata-rata uji satu pihak yaitu uji t. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah latihan yang menggunakan metode *lay up shoot* memberikan peningkatan hasil *lay up shoot* dalam bola basket. Latihan yang menggunakan metode bounce and shoot juga memberikan peningkatan terhadap hasil *lay up shoot* pada permainan bola basket. Sedangkan untuk mengetahui perbedaan peningkatan hasil latihan kedua kelompok sampel menggunakan uji kesamaan dua rata-rata uji satu pihak yaitu uji t. Maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah terdapat perbedaan yang signifikan antara *lay up shoot* dan *bounce and shoot* terhadap penguasaan *lay up shoot*, dimana metode *lay up shoot* lebih signifikan untuk melatih teknik *lay up shoot* dalam permainan bola basket.

Disarankan kepada pelatih, pengajar, pembina olahraga dan para pembaca agar memberikan latihan dengan metode *lay up shoot* dalam rangka meningkatkan hasil penguasaan teknik *lay up shoot* dalam pelaksanaan program latihannya.

ABSTRACT

The Comparisoan of Coaching Lay Up Shoot with Bounce and Shoot Method to Mastering Skils Lay Up Shoot in Basketball

Guide : 1. Drs. Enjang Rahmat, M.Pd.
2. Drs. Basiran, M.Pd

**Rama Wirahma G
2014**

The problem which is author guess in this research is about the method of coaching basic technique in basketball. In the basketball basic technique which have the authority by the athelete especially technique of Lay Up Shoot which is using to scoring a point. Because of that, the author want to do research about “ The Comparisoan of Coaching Lay Up Shoot with Bounce and Shoot Method to Mastering Skils Lay Up Shoot in Basketball ”.

The research method whish is used are experiment method with the collecting sample, total sampling. Sample in this research are students which is attached to extrecurricular in 1 Jatinangor Junior High School 16 of students. The instrument research which is used is a Lay Up Shoot test in basketball.

The result of the processing and analysis data, then calculation and raising significant test the result of training are used with significant test two average one partner there are t test.

The result of the research showed that the coaching which is using lay up shoot method get the raising product lay up shoot in the basketball. Training which is using bounce and shoot method are give raising to product lay up shoot in the basketball. Whereas to knowing the difference of raising significant test the result of training are used with significant test two average one partner there are t test. Then, the result of the research is there are has the difference which is significant between lay up shoot and bounce and shoot toward lay up shoot skills, where lay up shoot method is more significant for coaching lay up shoot technique in basketball.

It suggest to coach, teacher, sport desolator and reader to give coaching with lay up shoot method in purposed to raising product lay up shoot technique skill in the list of program.