

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat peningkatan motivasi belajar siswa melalui perlakuan permainan tradisional.
2. Tidak Terdapat peningkatan motivasi belajar siswa melalui kelompok kontrol.
3. Permainan tradisional lebih meningkatkan motivasi siswa dalam pembelajaran penjas dibandingkan dengan kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi guru pendidikan jasmani, lebih memahami tentang penerapan permainan tradisional dalam pembelajaran penjas. Selanjutnya diharapkan dapat berguna untuk menyajikan salah satu alternatif yang baik sebagai upaya untuk mengatasi masalah yang dihadapi guru berkenaan dengan pembelajaran penjas di sekolah.
2. Bagi rekan mahasiswa, yang akan mengadakan penelitian selanjutnya tentang motivasi belajar pendidikan jasmani. Lebih eksplorasi lagi tentang permainan-permainan tradisional yang dapat meningkatkan motivasi belajar peserta didik dalam pembelajaran penjas. Selain itu, gunakan metode, model, dan pendekatan lain yang menunjang motivasi siswa dalam pembelajaran penjas.
3. Bagi sekolah, tujuannya mengaplikasikan pendidikan jasmani sebagai pendidikan karakter sebagai usaha pencapaian tujuan pendidikan nasional. Dengan adanya permainan tradisional menjembatani suatu pembelajaran yang inovatif, kreatif dan menggugah peserta didik sehingga termotivasi untuk mengikuti pembelajaran penjas.