

**HUBUNGAN KEKUATAN MAKSIMAL OTOT TUNGKAI
DAN FREKUENSI LANGKAH (*CADENCE*) TERHADAP
KECEPATAN *SPRINT***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains
Program Studi Ilmu Keolahragaan**



Oleh:

**RIZKI KHAERUL ANAM
1002910**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARHAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014
HUBUNGAN KEKUATAN MAKSIMAL OTOT TUNGKAI DAN
FREKUENSI LANGKAH (*CADENCE*) TERHADAP
KECEPATAN *SPRINT***

Oleh
Rizki Khaerul Anam

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh
gelar
Sarjana Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Rizki Khaerul Anam 2014
Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,

Dengan dicetak ulang, diphotocopy atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

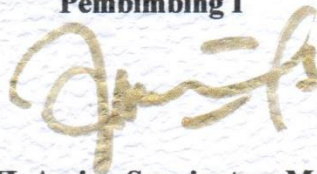
LEMBAR PENGESAHAN

**RIZKI KHAERUL ANAM
1002910**

**HUBUNGAN KEKUATAN MAKSIMAL OTOT TUNGKAI DAN
FREKUENSI LANGKAH (*CADENCE*) TERHADAP
KECEPATAN *SPRINT***

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



**Drs. H. Aming Supriyatna, M.Pd.,
NIP. 19500115 198002 1 001**

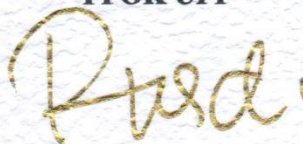
Pembimbing II



**Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.,
NIP. 19750810 200112 1 001**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan
FPOK UPI**



**Drs. Sumardiyanto, M.Pd.,
NIP. 19621222 198703 1 002**