

DAFTAR PUSTAKA

- Angga, Ade (1986). *Tehnik Dasar Dan Kombinasi Permainan Bola Voli*. Bandung : DIKLAT FPOK IKIP BANDUNG.
- Bompa, Tudor O.(1990). *Theory And Methodology Of Training*. Ontario Canada. York University.
- Giri Renjana, (2013). *Perbandingan Latihan Menggunakan Bola Plastik Dan Bola Karet Terhadap Hasil Dribbling Dalam permainan Sepakbola Untuk Anak 10-11 Tahun*. FPOK UPI : BANDUNG.
- Glen Novri, (2013). *Pengaruh Latihan Squat Jump Terhadap Ketepatan Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Smk Negeri 7 Palu Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*. E-journal Tadulako Physical Education, Health And Recreation. Palu Sulawesi Tengah.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam coaching*. Jakarta: Dirjen Dikti Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Harsono, (1998). *Coaching dan aspek-aspek kepelatihan*. FPOK UPI : Bandung.
- I Made Suarsana dan Addriana Bulu Baan, (2013). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash dalam Permainan Bola Voli Club Sigma Palu*. E-journal Tadulako Physical Education, Health And Recreation. Palu Sulawesi Tengah.
- Iman Imanudin, (2008). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. FPOK UPI : Bandung.
- Juliantine, Tite (2007). *Teori Latihan*. FPOK UPI BANDUNG.
- Komarudin Saleh, (2009). *Korelasi Power Tungkai Dan Fleksibilitas Sendi Antar Tulang Belakang Dengan Hasil Pukulan Open Spike Dalam Permainan Bola Voli*. FPOK UPI : Bandung.

- Kosasih,E (1993). *Olahraga Teknik Dan Program Latihan*. JAKARTA : Presindo.
- M.M. Faruq (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Dan Olahraga Bola Voli*. Surabaya : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Mahendra, Agus, (2007). *Teori belajar motorik*. FPOK UPI : Bandung.
- Mukhamad Dadan (2011). *Perbandingan Metode Latihan Bagian Dengan Metode Latihan Keseluruhan Dalam Meningkatkan Keterampilan Spike Cabang Olahraga Bola Voli*. FPOK UPI : Bandung.
- Poerwadarminta, W. J. S (1984). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Pranatahadi, (2007). *Pedoman Pelatihan Bola Voli Nasional*. Yogyakarta : FIK UNY
- Renny Oktaria, (2012). *Metode Latihan Spike Pemain Bola Voli Bagi Atlet Pemula Klub Aka Kabupaten Belitung*. FPOK UPI : Bandung.
- Sajoto (1990). *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Dahara Prize.
- Santoso Singgih. (2003). *SPSS Statistika Parametrik*. Jakarta: PT. Elek Media Komputindo.
- Satriya, (2007). *Metodologi kepelatihan olahraga*. FPOK UPI : Bandung.
- Sidik Raharjo. (2012). *Perbedaan Quick Spike Terhadap Hasil Spike Dalam Permainan Bola Voli*. FPOK UPI : Bandung.
- Sugiyono, (2012). *Statistika Untuk Penelitian*. ALFABETA, Bandung.
- Sugiyono, (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Suharno HP, (1983). *Dasar-dasar permainan bola voli*, FPOK IKIP Yogyakarta.

Sukadiyanto, (1996). *Teknik Servis Dalam Tenis*. Suatu Analisa Sasaran Kinesiologi Olahraga. Majalah Ilmiah. Edisi : Agustus. Yogyakarta FIK UNY.

Toto Subroto, dan Yunyun Yudiana, (2010). *Permainan Bola Voli*. FPOK UPI : Bandung.

Wadahgambarku.Blogspot.Com

Yudhi Kharisma, (2012). *Pengaruh Latihan Servis Atas Menggunakan Target Terhadap Akurasi Servis Atas Pada Bola Voli*. FPOK UPI : Bandung.

Yunus M, (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*, Jakarta: Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan Dirjen Dikti Depdikbud.