

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN *SPIKE* MENGGUNAKAN TARGET TERHADAP HASIL AKURASI *SPIKE* PADA CABANG OLAHRAGA BOLA VOLI (Studi Eksperimen pada Atlet Bahana Bandung)

**Mohamad Nasuha
1002144**

**Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia**

**Nurlan Kusmaedi¹
Aming Supriyatna²**

Spike dalam permainan bola voli adalah gerakan memukul bola tidak hanya asal melewati net, tetapi harus memukul bola dengan keras dan mengarahkan bola ke sasaran atau tempat kosong yang sulit untuk dijangkau atau diantisipasi oleh lawan. Oleh karena itu latihan menggunakan alat bantu target atau sasaran dapat memudahkan dalam penyampaian materi latihan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hasil akurasi *spike* yang dilakukan sebelum dan sesudah diberikan *treatment* dan mengetahui pengaruh latihan *spike* menggunakan target terhadap hasil akurasi *spike* pada cabang olahraga bola voli. Hipotesis pada penelitian ini adalah latihan *spike* menggunakan target berpengaruh signifikan terhadap hasil akurasi *spike* pada cabang olahraga bola voli. Metode penelitian yang digunakan yaitu *eksperimen*, dalam metode ini diberikan perlakuan dengan latihan *spike* menggunakan target. Sampel yang digunakan sebanyak 16 orang yang diambil dengan metode *sampling* jenuh. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tes akurasi *spike*. Berdasarkan data yang diperoleh dari penelitian, hasil perhitungan uji *t*-independent diperoleh nilai t_{hitung} sebesar 1.806 dan nilai t_{tabel} diperoleh sebesar 1.746 dengan tingkat kepercayaan 95%. Berdasarkan kriteria pengujian hipotesis bahwa H_0 ditolak atau H_1 diterima apabila $-t_{hitung} \leq t_{tabel} \leq t_{hitung}$. Oleh karena itu berdasarkan kriteria tersebut dapat disimpulkan bahwa latihan *spike* menggunakan target mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap hasil akurasi *spike* pada cabang olahraga bola voli.

Kata kunci : *spike*, latihan menggunakan alat bantu, bola voli.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SPIKE TRAINING WITH USING THE TARGET TO RESULT OF SPIKE ACCURACY ON VOLLEYBALL SPORTS (Experiment Study to Attlet of Bahana Bandung)

**Mohamad Nasuha
1002144**

***Faculty of Sport and Healthy Education
Indonesia University of Education***

**Nurlan Kusmaedi¹
Aming Supriyatna²**

Spike in volleyball is a movement to hit the ball, not only through into net but also must hit the ball hardly and direct it to the target or the empty place which is not able to reach or anticipated by rival. Therefore, training with using target helping tools can be easier to give the training materials. The purposes from this study are knowing result of spike accuracy which is done before and after the treatment and knowing influence of spike training use the target to result of spike accuracy on volleyball sports. The hipotesis from this study is spike training use the target has significant influence to result of accuracy spike on volleyball sports. The methode which is used by this study is experiment method, in this methode is given the activity with spike training use the target. The sample that is used about 16 peoples, that is taken by saturated sampling method. Based on the data which is gotten from this study, the result of calculation t test independent are $t_{arithmetic}$ is 1.806 and t_{table} is 1.746 with level of confidence is 95%. According the hipotesis tested criteria that H_0 is going to reject but will achieve H_1 if $-\mathbf{t}_{arithmetic} \leq \mathbf{t}_{table} \leq \mathbf{t}_{arithmetic}$. Therefore, based on that criteria can be concluded that spike training use the target has significant influence to result of spike accuracy on volleyball sports.

Keywords: spike, training with helping tools, volleyball.