

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi di RW 05 Desa Dayeuhkolot Kabupaten Bandung” dapat di simpulkan bahwa pengetahuan lansia di Desa Dayeuhkolot Kabupaten Bandung tentang hipertensi dari 70 responden menunjukkan warga lansia hipertensi yang memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 14 orang (20,0%), warga lansia hipertensi yang memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 15 orang (21,4%), dan lebih dari setengahnya warga lansia hipertensi yang memiliki pengetahuan kurang yaitu sebanyak 41 orang (58,6%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis, ada beberapa saran yang ingin disampaikan oleh penulis terkait dengan pada lansia yang mengidap hipertensi. Saran-saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Dayeuhkolot

Dari hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi masukan bagi puskesmas Dayeuhkolot untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan melalui pendidikan kesehatan khususnya pada lansia yang mengidap penyakit hipertensi di Desa Dayeuhkolot.

2. Bagi pendidikan keperawatan

Dari penelitian ini bagi pendidikan keperawatan diharapkan menambah khasanah pengetahuan hipertensi, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang ilmu penyakit dalam.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya terkait faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi lansia tentang hipertensi.