

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Struktur Organisasi .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Hakikat Dasar <i>Volley Ball</i> .....	7
2. <i>Arm Swing</i> .....	14
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecepatan Bola .....	15
4. Kecepatan Rotasi.....	16
B. Kerangka Pemikiran.....	17
C. Hipotesis.....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Populasi, Sampel, dan Lokasi Penelitian .....	19
B. Desain Penelitian.....	20
C. Metode Penelitian.....	20
D. Definisi Operasional.....	20
E. Instrumen penelitian.....	21

F. Teknik Pengumpulan Data.....	24
G. Teknik Analisis Data.....	25
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	27
B. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	30
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	32
B. Saran.....	32
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	33
 <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	34
 <b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	48