

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
UCAPAN TERIMAKASIH	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. <i>Parallel Feet Placement</i> Pada Start Bawah	9
B. <i>Staggered Feet Placement</i> Pada Start Bawah	10
C. Start Renang	11
D. Start Bawah	12
E. Teori Mekanika Gerak Pada Rangkaian Start Bawah	13
F. Kecepatan Sudut	15
G. Power	15
H. Waktu Reaksi	16
I. Penelitian Yang Relevan	17
J. Posisi Teoretis Peneliti	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Partisipan	20
C. Populasi dan Sampel	20

D. Instrumen Penelitian	21
E. Prosedur Penelitian	23
F. Analisis Data	25
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Temuan Penelitian	28
1. Data Hasil Penelitian	28
2. Uji Normalitas	29
3. Uji Homogenitas	30
4. Uji Hipotesis	30
B. Pembahasan Penelitian	32
1. Hasil Tolakan <i>Parallel Feet Placement</i>	32
2. Hasil Tolakan <i>Staggered Feet Placement</i>	33
3. Perbedaan Sudut Awal antara <i>Parallel</i> dan <i>Staggered Feet Placement</i>	33
4. Perbedaan Kecepatan Sudut antara <i>Parallel</i> dan <i>Staggered Feet Placement</i>	34
5. Perbedaan Power Tungkai antara <i>Parallel</i> dan <i>Staggered Feet Placement</i>	35
6. Perbedaan Waktu Reaksi antara <i>Parallel</i> dan <i>Staggered Feet Placement</i>	36
7. Hubungan antara Sudut Awal dengan Kecepatan Sudut, dan Power Tungkai dengan Waktu Reaksi Pada <i>Parallel Feet Placement</i>	37
8. Hubungan antara Sudut Awal dengan Kecepatan Sudut, dan Power Tungkai dengan Waktu Reaksi pada <i>Staggered Feet Placement</i>	39
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	41
A. Simpulan	41
B. Implikasi dan Rekomendasi	41
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	46

RIWAYAT HIDUP	70
---------------------	----