

ABSTRAK

PERBEDAAN HASIL TOLAKAN *PARALLEL FEET PLACEMENT* DAN *STAGGERED FEET PLACEMENT* PADA START BAWAH RENANG GAYA PUNGGUNG

oleh

Erma Aniska Fauziah

1005332

Pembimbing I : Drs. H. Badruzaman, M.Pd.

Pembimbing II: Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh asumsi mengenai penempatan posisi kaki pada start bawah renang gaya punggung, bahwa sampai saat ini dari kedua penempatan posisi kaki baik *parallel* maupun *staggered* belum ditemukan mana yang lebih efektif untuk digunakan. Selain itu, kebanyakan atlet memiliki kecepatan yang minim dalam hal start dibandingkan dengan gerak sikliknya. Sampel berjumlah 8 atlet renang yang berasal dari UKM Aquatik UPI digunakan pada penelitian ini, dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrument yang digunakan adalah kamera underwater dengan software kinovea. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif komparatif dengan tujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan hasil tolakan yang terdiri dari: (1) Sudut awal, (2) Kecepatan sudut, (3) Power tungkai, dan (4) Waktu reaksi antara penempatan posisi kaki *parallel* dan *staggered*. Hasil penelitian dari analisis T – Test menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan sudut awal ($p = 0.866$), kecepatan sudut ($p = 0.714$), power tungkai ($p = 0.833$), dan waktu reaksi ($p = 0.472$) antara penempatan posisi kaki *parallel* dan *staggered* pada start bawah renang gaya punggung ($p > 0.05$).

Kata Kunci: Start Gaya Punggung, *Parallel*, *Staggered*, Sudut Awal, Kecepatan Sudut, Power Tungkai, Waktu Reaksi.

ABSTRACT

COMPARISON OF REPULSION RESULTS OF PARALLEL FEET PLACEMENT AND STAGGERED FEET PLACEMENT IN BACKSTROKE UNDERWATER START

by

Erma Aniska Fauziah

1005332

Preceptor I / Promoter : Drs. H. Badruzaman, M.Pd.

Preceptor II / Co Promoter : Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.

This study was suggested by assumption about feet placement position in backstroke underwater start that thus far both feet placement position either parallel or staggered feet placement has not found which more effective to use. Besides that, most athletes have minimum speed of start than cyclic motion. Eight athletes from UKM aquatic UPI with sampling technique is purposive sampling used in this study. Kinovea software and underwater camera used for further analysis. The methodology used is a descriptive comparative method in order to determine whether there are difference repulsion results which consists of : (1) initial angle, (2) angular velocity, (3) leg power, and (4) reaction time. The results of T-Test analysis found that there are not difference initial angle ($p = 0.866$), angular velocity ($p = 0.714$), leg power ($p = 0.833$), and reaction time ($p = 0.472$) between parallel and staggered feet placement in backstroke underwater start ($p > 0.05$).

Keywords: *backstroke start, parallel, staggered, initial angle, angular velocity, leg power, reaction time.*