

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, M. (2009). *Model Konseling Kognitif-Perilaku untuk Menangani Kejenuhan Belajar Mahasiswa (Studi Pengembangan Model Konseling Pada Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2008/2009)*. Disertasi Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Aldwin, M.C. *et al.* (2006). "Coping, Affect and the Metabolic Syndrome in Older Men: How Does Coping Get Under the Skin?". *Journal of Psychological Science*. 61B, (1), 285-303.
- Aldwin, M.C. & Yancura, A. L. (2007). *Coping and Health: A Comparison of the Stress and Trauma Literatures*. Washington DC: American Psychological Association.
- Aldwin, M.C. & Yancura, A.L. (2004). Coping. Dalam *Encyclopedia of Applied Psychology* [Online], 1, 508. Tersedia: www.findarticle.com/p/article/mi. [6 November 2013].
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, ED Revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atmaja, D (dwiatmaja@gmail.com). (2013, 20 November). Penggunaan Meditasi. E-mail kepada Ulva azalia (ulvaazalia@yahoo.co.id).
- Baldwin, R.D. (2002). Stress and Illness in Adolescence: Issue of Race and Gender. Dalam *Articles* [Online]. Tersedia: <http://www.findarticles.com>. [6 Desember 2013].
- Bush, J.W. (2003). *Cognitive Behavior Theraphy: Basics*. [Online]. Tersedia: <http://www.cognitivetheraphy.com/basic.html>. [29 Desember 2013].
- Caputo, J.S. (1991). *Stress and Burnout in Library Service*. Canada: The Oryx Press.
- Cherniss, C. (1980). *Staff Burnout: Job Stress in Human Services*. London: Sage Publications.

- Cooper, C. N. *et al.* (1991). *Handbook of Work and Health Psychology*. United States: John Wiley & Sons Ltd.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2003). *Undang-Undang Sistem Pendidikan Nasional Tahun No.20 Bab II Pasal 3*. Jakarta: Depdiknas.
- De Silva, *et al.* (2009). "Burnout: An Emerging Occupational Health Problem". *Galle Medical Journal*. 4, (1), 52-55.
- Diaz, R. (2007). *Hubungan Antara Burnout dengan Motivasi Berprestasi Akademis Pada mahasiswa yang Bekerja*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma: tidak diterbitkan.
- Dobson, K. (2001). *Handbook of Cognitive-Behavioral Therapies*. New York: The Guilford Press.
- Farber, B.A. (1991). *Crisis in Education: Stress and Burnout in the American Teacher*. San Fransisco: Jossey-Bass Publisher.
- Firmansyah, R. (2012). *Efektivitas Teknik Self Instruction untuk Mereduksi Gejala Kejenuhan Belajar Siswa*. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Guilford, J. P. (1979). *Psychometric Methods*. Tasa McGraw: Hill Publishing Company Limited
- Jacobs, *et al.* (2003). Student Burnout as A Function Personality, Social Support, and Work Load. Dalam *Journal of Collage Development* [Online]. Tersedia: <http://www.findarticle.com/p/article/mi>. [3 November 2013].
- Jen Yang, H. (2004). "National Chin-Yi Institute of Technology". *International Journal of Educational Development*. (24), 283-301.
- Keith, W.C. (2013). "Trainer Burnout: Causes and Cures". *Southern Illinois University at Carbondale*. 1-12.
- Komalasari, G & Herdi. (2010). *Coping Skills untuk Mengatasi Kecemasan Menghadapi UN pada Siswa Sekolah SMA di Provinsi DKI Jakarta*. Tesis pada Program Studi Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta: tidak diterbitkan.

- Komar, T. (2010). *Pengembangan Program Strategi Coping Konselor (Studi Deskriptif Terhadap Konselor di SMP Negeri Kota Bekasi Tahun Ajaran 2010/2011)*. Tesis pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Sekolah Pascasarjana UPI: tidak diterbitkan.
- Lazarus, R.S. (1976). *Patterns of Adjustment*. New York: Mc Graw Hill Inc.
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. New York: Spinger Publishing Company.
- Lightsey, R. O. & Hulse, C. D. (2002). "Impulsivity, Coping Stress, Burnout and Problem Gambling Among University Student". *Journal of Counseling Psychology*. 49, (2), 202-211.
- Maslach, C. (2001). Job Burnout. Dalam *Annual Review of Psychology* [Online]. Tersedia: http://www.anualreviews.org/maslach_01. [3 November 2013].
- Maslach, C & Leiter, P.M. (1997). *The Truth About Burnout: How To Organizations Cause Personal Stress and What To Do About It*. San Francisco: Jorsey-Bass Publisher.
- Maslach, C & Jackson, S.E. (1981). "The Measurement of Experienced Burnout Inventori". *Japanese Journal of Health Psychology*. 10, 44-53.
- Meldrum, A. *et al.* (2006). A Study of Stress and Burnout in Nursing Students in Florida: A Questionnaire Survey. *Journal of Educational Psychology*. (72), 227-243.
- Mikail, B. (2014, 3 Januari). Bebaskan Stress dengan Meditasi. *Kompas Health* [Online], 2. Tersedia: www.hariankompashealth.com [3 Januari 2014].
- Muhibbin, S *et al.* (2009). *Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif, dan Menyenangkan (Paikem)*. Bandung: Pendidikan dan Pelatihan Profesi Guru/Fak. Tarbiyah & Keguruan UIN Sunan Gunung Djati.
- Noushad, P.P. (2008). *From Teacher Burnout to Student Burnout*. [Online]. Tersedia: www.eric.go.id/From-Teacher-Burnout-Tostudent-Burnout.Pdf. [3 November 2013].
- Pham, J. (2004). Burnout Afflicts Student: The Life of A College Student. Dalam *Articles* [Online]. Tersedia: <http://www.findarticles.com> [6 April 2014].

- Pines, A. & Aronson, E. (1988). *Career Burnout: Causes and Cures*. New York: The Free Press.
- Pines, A. & Aronson, E. (1981). *Burnout: From Tedium to Personal Growth*. New York: Free Press.
- Purba, J. *et al.* (2007). "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Burnout pada Guru". *Journal Fakultas Psikologi Universitas INDONUSA Esa Unggul, Jakarta*. 5, (1), 77-87.
- Qinyi, T. & Yao. (2012). "An Analysis of the Reason on Learning Burnout of Junior High School Students from the Perspective of Cultural Capital Theory: A Case Study of Mengzhe Town In Xishuangbanna, China". *Journal of Procedia-Social and Behavioral Sciences*. 45, 2727-3731.
- Ramandhani, D. (2013). *Efektivitas Konseling Kognitif Perilaku dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kejenuhan Belajar Peserta Didik*. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP UPI: tidak diterbitkan.
- Salamah, U. (2006). *Kejenuhan Belajar Mata Pelajaran SKI*. Skripsi Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Sekolah Universitas Islam Sunan Kalijaga: tidak diterbitkan.
- Schaufeli, W.B. & Hu, Q. (2009). "The Factorial Validity of the Maslach Burnout Inventory Student Survey in China". *Journal of Psychological Report*. (105), 394-408.
- Schaufeli, W.B. *et al.* (2006). "Burnout and Work Engagement Among Teachers". *Journal of School Psychology*. 43, 495-513.
- Schaufeli, W.B. & Enzmann, D. (1998). *The Burnout Companion to Study and Research: A Critical Analysis*. London: Taylor & Francis.
- Schaufeli, W.B. *et al.* (2002). "Burnout and Engagement in University Student". *Journal of Cross Cultural Psychology*. 33, (55), 464-581. Western Washington University.
- Silvar, B. (2001). "The Syndrome of Burnout, Self-Image, and Anxiety With Grammar School Students". *Journal of Psychology*. 10, (2), 21-23. Board of Education of the Republic of Slovenia.

- Sugara, G.S. (2011). *Efektivitas Teknik Self Instruction dalam Menangani Kejenuhan Belajar Siswa*. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan FIP UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Sujipto. (2001). Apakah Anda Mengalami Burnout. Dalam *Depdiknas* [Online]. Tersedia:http://www.depdiknas.go.id/Jurnal/32/Apakah_Anda_Mengalami_Burnout.htm. [3 November 2013].
- Rahmat & Solehudin, (2006). *Pengukuran dan Penilaian Hasil Belajar*. Bandung: Andira.
- Uludag, *et al.* (2010). "The Effect of Burnout on Engagement: An Empirical Study on Tourism Students". *Journal of Hospitality, Leisure, Sport and Tourism Education*. 9, (1), 13-23.
- Wijayanti, N. (2013). *Strategi Coping Menghadapi Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi pada Mahasiswa Program S1 FIP UNY*. Tesis Fakultas Ilmu Pendidikan: tidak diterbitkan.
- Wulansari, R. (1999). *Studi Perbandingan Antara Coping Strategi Pasien Stroke Tipe Kepribadian Ekstropert dengan Intropert Pasca Rawat di RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung: tidak diterbitkan.
- ZADZ. (2014). *Burnout-Test (Tedium Measure TM)*. [Online]. Tersedia: info@zadz.ch [6 Januari 2014].