

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Asumsi	7
F. Hipotesis	8
G. Metode Penelitian	8
BAB II KEJENUHAN BELAJAR DAN STRATEGI <i>COPING SKILLS</i>	
A. Kejenuhan Belajar (<i>Burnout</i>)	9
B...Strategi <i>Coping Skills</i>	20
C...Strategi <i>Coping Skills</i> dalam Mengurangi Kejenuhan Belajar (<i>Burnout</i>).....	26
D...Penelitian Terdahulu	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan, Metode dan Desain Penelitian	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
C. Pengembangan Instrumen Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel Penelitian	41
E. Langkah-langkah Penelitian.....	42
F. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan Hasil Penelitian	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	85
B. Rekomendasi	85

DAFTAR PUSTAKA	88
RIWAYAT HIDUP	93