

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian pada BAB IV, maka di simpulkan sebagai berikut :

1. Gaya mengajar resiprokal dan komando memberi pengaruh terhadap hasil belajar kata pada pembelajaran karate.
2. Terdapat perbedaan pengaruh gaya mengajar antara resiprokal dan komando terhadap hasil belajar kata pada pembelajaran karate.

#### **B. Saran**

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan di Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi UPI Bandung maka penulis ingin mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi guru, khususnya guru pendidikan jasmani dengan banyaknya gaya mengajar yang bisa diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani harus mampu memberikan sumbangsih yang besar untuk perkembangan pendidikan jasmani itu sendiri agar kegiatan pembelajaran berjalan dengan baik dan sesuai dengan tujuan pendidikan.
2. Bagi para mahasiswa agar tetap melakukan proses pembelajaran sebagaimana mestinya dan diharapkan pada diri mahasiswa dapat mengembangkan potensi yang dimilikinya serta menerima hal-hal baru yang dilakukan oleh guru atau sumber belajar lainnya.
3. Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan bermanfaat bagi para pengajar di Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi UPI Bandung, khususnya guru pendidikan jasmani.
4. Bagi para pembaca, sebaiknya dalam pembelajaran pendidikan jasmani penggunaan gaya mengajar dapat dijadikan alternatif dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani guna menumbuh kembangkan pembelajaran karate.