

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Batasan Penelitian	6
F. Definisi Operasional.....	7
G. Struktur Organisasi	8

BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Tinjauan Teoritis	9
1. Definisi dan Hakikat Olahraga Karate	9
2. Selintas Pandangan Olahraga Karate	9
3. Teknik Dasar Dalam Olahraga Karate	10
4. Nomor Pertandingan Dalam Olahraga Karate	13
5. Teknik-Teknik Dalam Pertandingan Kumite	18
6. Analisis Keunggulan dan Kelemahan <i>Moving</i> dan <i>Blocking</i>	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	30
B. Lokasi Populasi dan Sampel Penelitian	31

C. Instrumen Penelitian.....	32
D. Prosedur Pengumpulan dan Analisis Data	33
BAB VI HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	35
B. Diskusi Penemuan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel

2.1	Tabel Keunggulan dan Kelemahan <i>Moving</i> dan <i>Blocking</i>	29
4.1	Tabel Prosentase Efektivitas <i>Moving</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Pada Babak Delapan Besar Kelas -60 Kg Putra.....	34
4.2	Tabel Prosentase Efektivitas <i>Blocking</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Pada Babak Delapan Besar Kelas -60 Kg Putra.....	35
4.3	Tabel Prosentase Efektivitas <i>Moving</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Pada Babak Delapan Besar Kelas -75 Kg Putra.....	37
4.4	Tabel Prosentase Efektivitas <i>Blocking</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Pada Babak Delapan Besar Kelas -75 Kg Putra.....	38
4.5	Tabel Prosentase Efektivitas <i>Moving</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Pada Babak Delapan Besar Kelas +84 Kg Putra.....	40
4.6	Tabel Prosentase Efektivitas <i>Blocking</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Pada Babak Delapan Besar Kelas +84 Kg Putra.....	41
4.7	Tabel Prosentase Hasil keseluruhan Efektivitas <i>Moving</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Pada Babak Delapan Besar	43
4.8	Tabel Prosentase Hasil keseluruhan Efektivitas <i>Moving</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Pada Babak Delapan Besar	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Teknik Berdiri (<i>dachi</i>) Dalam Olahraga Karate.....	12
2.2	Teknik Tangkisan (<i>uke</i>) Dalam Olahraga Karate	13
2.3	Teknik Pukulan <i>Gyaku-tsuki</i> Pada Prtandingan Kumite	20
2.4	Teknik Pukulan <i>Kisame-Tsuki</i> Pada Pertandingan Kumite.....	21
2.5	Teknik Pertandingan <i>Oi-Tsuki</i> Pada Pertandingan Kumite.....	21
2.6	Teknik Tendangan <i>Mae-geri</i> Pada pertandingan kumite	23
2.7	Teknik Tendangan <i>Mawashi-geri</i> Pada pertandingan Kumite.....	24
2.8	Teknik Tendangan <i>UshiroMawashi-geri</i> Pada pertandingan <i>Kumite</i>	25
2.9	Teknik Tendangan <i>Ushiro-geri</i> Pada Pertandingan <i>Kumte</i>	25
4.1	Diagram Efektivitas <i>Moving</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Kelas -60kg Pada Kejuaraan Dunia Karate <i>Premier League</i>	35
4.2	Diagram Efektivitas <i>Blocking</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Kelas -60kg Pada Kejuaraan Dunia Karate <i>Premier League</i>	36
4.3	Diagram Efektivitas <i>Moving</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Kelas -75kg Pada Kejuaraan Dunia Karate <i>Premier League</i>	38
4.4	Diagram Efektivitas <i>Blocking</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Kelas -75kg Pada Kejuaraan Dunia Karate <i>Premier League</i>	39
4.5	Diagram Efektivitas <i>Moving</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Kelas +84kg Pada Kejuaraan Dunia Karate <i>Premier League</i>	41

4.6	Diagram Efektivitas <i>Blocking</i> Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Kelas +84kg Pada Kejuaraan Dunia Karate <i>Premier League</i>	42
4.7	Diagram Hasil Keseluruhan Efektivitas Moving dan Blocking Terhadap Keberhasilan Serangan Balasan Pada Kejuaraan Dunia Karate <i>Premier League</i> di Jakarta	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lampiran Surat Keputusan Penelitian	50
Lampiran 2	Lampiran Surat Ijin Mengadakan Riset/Penelitian	54
Lampiran 3	Lampiran Surat Telah Melaksanakan Penelitian	55
Lampiran 4	Lampiran Kartu Bimbingan Skripsi	56
Lampiran 5	Lampiran Seluruh Drawing Pertandingan Kumite	60
Lampiran 6	Lampiran Lembar Score Sheet	73
Lampiran 7	Lampiran Foto-foto Penelitian	79
Lampiran 8	Lampiran kaset dan CD hasil rekaman.....	86