

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah .....	8
1. Identifikasi Masalah .....	8
2. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat dan pentingnya Penelitian .....	10
E. Struktur Organisasi Tesis.....	10
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
<b>A. KAJIAN PUSTAKA</b>	
1. Hakikat Belajar Keterampilan .....	13
a. Bolabasket Sebagai Olahraga Rekresai dan Kesehatan, Pendidikan dan Prestasi .....	15
b. Teknik Dasar Bolabasket .....	19
c. Keterampilan <i>Lay-up Shoot</i> Bolabasket .....	21
2. Hakekat Belajar Keterampilan .....	24
3. Landasan Teori Belajar Gerak .....	32
4. Hakikat Metode Belajar .....	40
1.1 Metode Belajar Bagian .....	42
1.2 Metode Belajar Keseluruhan .....	44
1.3 Perbedaan Metode Belajar Bagian dan Keseluruhan .....	45
5. Hakikat <i>General Motor Ability</i> .....	46
a. Definisi <i>General Motor Ability</i> .....	46
b. Jenis-jenis Tes <i>General Motor Ability</i> .....	48

4. Penelitian Terdahulu .....	49
<b>B. KERANGKA PEMIKIRAN</b>	
1. Perbedaan Antara Metode Belajar Bagian dan Keseluruhan terhadap Terhadap Hasil Belajar Keterampilan <i>Lay-up shoot</i> Bolabasket .....	51
2. Interaksi Antara Pendekatan Pembelajaran dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Bolabasket .....	52
3. Pengaruh Metode Belajar Bagian dan Keseluruhan Terhadap Hasil Belajar Keterampilan <i>Lay-up Shoot</i> Bolabasket Pada Kelompok <i>Motor Ability</i> Tinggi .....	53
4. Pengaruh Metode Belajar Bagian dan Keseluruhan Terhadap Hasil Belajar Keterampilan <i>Lay-up Shoot</i> Bolabasket Pada Kelompok <i>Motor Ability</i> Rendah.....	54
<b>C. HIPOTESIS</b> .....	56
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Subjek Penelitian .....	57
1. Lokasi Penelitian .....	57
2. Subjek Penelitian .....	57
a. Populasi Penelitian .....	57
b. Sampel Penelitian .....	58
B. Desain Penelitian .....	60
C. Metode Penelitian.....	62
1. Bagan Alur Penelitian .....	64
D. Definisi Operasional .....	65
1. Variabel Penelitian .....	65
a. Variabel Bebas .....	66
1). Metode Mengajar .....	66
2). Metode Bagian .....	67
3). Metode Keseluruhan .....	67
b. Variabel Moderat/Atribut .....	68
1). <i>General Motor Ability</i> .....	68
c. Variabel Terikat .....	68
1). <i>Lay-up Shoot</i> Bolabasket.....	69
2. Definisi Bolabasket .....	69
3. Belajar Gerak .....	70
E. Instrumen Penelitian .....	71
1. <i>Barrow Motor Ability test</i> .....	72
2. <i>Lay-up Shoot Test</i> .....	76
F. Limitasi Validitas Instrumen Penelitian .....	78
1. Validitas Internal.....	78
2. Validitas Eksternal .....	80
G. Pelaksanaan Penelitian .....	81

H. Analisis Data .....	83
------------------------	----

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pemaparan Data .....	85
1. Uji Normalitas .....	86
2. Uji Homogenitas .....	87
3. Uji Analisis Varians (ANAVA).....	88
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	92

#### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	99
B. Implikasi .....	99
C. Saran.....	100

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>103</b>
----------------------------	------------

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

A. Lampiran I .....	105
B. Lampiran 2 .....	144
C. Lampiran 3 .....	161
D. Lampiran 4 .....	162
E. Administrasi Penelitian .....	172
F. Daftar Riwayat Hidup .....	178

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Perbedaan Metode Bagian Dan Keseluruhan .....	45
3.1.	Desain Penelitian Faktorial 2 x 2 .....	61
3.2.	Desain Penelitian Berdasarkan Jumlah Kelompok Kecil.....	62
3.3.	Program Pembelajaran <i>Lay-up Shoot</i> Bolabasket .....	82
4.1.	Deskripsi Data Hasil Belajar Keterampilan <i>Lay-up Shoot</i> Bolabasket.....	85
4.2.	Nilai Rata-rata dan Standar Deviasi Metode dan Motor Ability .....	86
4.3.	Ringkasan Hasil Uji Normalitas Selisih Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	87
4.4.	Ringkasan Hasil Uji Homogenitas Beberapa Varians .....	88
4.5.	Hasil Ringkasan ANAVA .....	88
4.6.	Hasil Ringkasan Uji Tukey.....	89

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Gerakan Lay-up Shoot .....	24
2.2. Hubungan Antara Kompartemen Memori .....	31
2.3. Skema Proses Belajar dan Pembelajaran Menurut John. B Watson .....	34
3.1. Bagan Alur Penelitian .....	64
3.2. Diagram Tes Lari <i>Zig-zag</i> .....	74
3.3. Diagram Tes <i>Wall pass</i> .....	75
3.4. Diagram Tes <i>Lay-up Shoot</i> .....	77
4.1. Interaksi Antara Metode Belajar dengan <i>General Motor Ability</i> .....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
<b>1. Lampiran I Skenario Pembelajaran</b>	
1.1 Skenario pembelajaran metode bagian.....	105
1.2 Skenario pembelajaran metode keseluruhan .....	113
1.3 Artikel Penelitian .....	123
<b>2. Lampiran II Analisis Statistik</b>	
2.1 Hasil tes <i>general motor ability</i> .....	144
2.2 Kelompok sampel <i>motor ability</i> tinggi dan rendah .....	148
2.3 Data hasil tes keterampilan <i>lay-up shoot</i> .....	150
2.4 Data selisish tes awal dan tes akhir keterampilan <i>lay-up shoot</i> .....	151
2.5 Uji Normalitas.....	153
2.6 Uji Homogenitas Beberapa Varians.....	154
2.7 Pengujian ANAVA .....	155
2.8 Nilai Z tabel .....	157
2.9 Nilai Tabel X kuadrat .....	160
<b>3. Lampiran III Jadwal Penelitian</b>	
3.1 Realisasi Proses Pelaksanaan Penelitian .....	161
<b>4. Lampiran IV Dokumentasi Penelitian</b>	
4.1 Data Statistik Lay-up Shoot FINAL POPDA 2014 .....	162
4.2 Foto-foto Penelitian .....	164
<b>5. Lampiran VI Administrasi Penelitian</b>	
6.1 Surat Keterangan Pembimbing Tesis	
6.2 Penelitian Surat Permohonan Izin Penelitian	
6.3 Surat Rekomendasi untuk Melakukan	
6.4 Surat Permohonan Peminjaman Alat	
6.5 Surat Penambahan Jadwal Latihan	
<b>6. Lampiran VII Daftar Riwayat Hidup</b>	