

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan perhitungan serta analisis data penelitian mengenai besarnya tingkat validitas dan realibilitas tes keterampilan sepakbola Bobby Charlton adalah sebagai berikut:

1. Tingkat atau derajat validitas alat ukur tes keterampilan sepakbola dari Bobby Charlton *skill test* untuk usia dini sebesar 0,90 termasuk ke dalam kriteria sangat tinggi.
2. Tingkat atau derajat reliabilitas alat ukur tes keterampilan sepakbola dari Bobby Charlton *skill test* untuk usia dini sebesar 0,76 termasuk ke dalam kriteria sedang/cukup.
3. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, dapat disimpulkan bahwa tes keterampilan sepakbola Bobby Charlton *skill test* dapat dijadikan acuan sebagai alat ukur yang baku terhadap siswa pembinaan sepakbola kelompok usia dini.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat penulis kemukakan sesuai dengan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Untuk pihak yang terlibat dalam pembinaan usia dini khususnya lembaga atau pengurus SSB PSBUM, untuk lebih memfokuskan latihan menyesuaikan dengan tahapan tiap usia atlet binaan.
2. Untuk pelatih yang terlibat dalam pembinaan sepakbola harap memperhatikan dalam proses latihan penting adanya tes untuk dapat mengetahui data atlet binaan, dapat digunakan sebagai evaluasi dan melihat peningkatan kemampuan hasil dari latihan. Demi tercapainya mutu dari proses pembinaan dan pelatihan sepakbola.

3. Berkaitan dengan hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan pedoman untuk mengukur tingkat keterampilan sepakbola pada anak kelompok usia dini.
4. Bagi rekan-rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang aspek kondisi fisik terutama dalam ruang lingkup pengujian tingkat validitas dan realibilitas tes dalam olahraga, agar senantiasa dapat memperluas ruang lingkup penelitian dan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian lebih mendalam agar hasil yang dicapai lebih baik.